

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児

月曜
コース

10月

曜日変更

9月14日(月) 10:00～受付開始

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意お願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

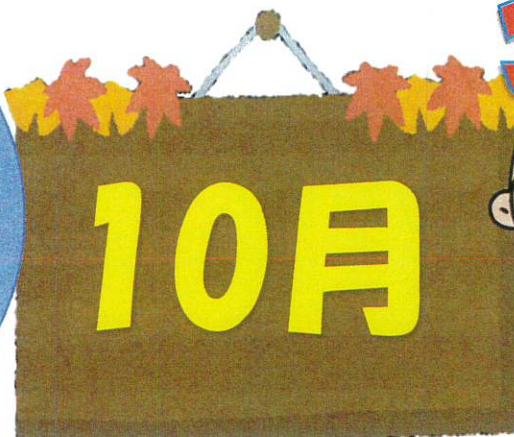
レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

定員	実施日	時間	参加費
18名	5. 19. 26 ※12日休講 (全3回)	15:00 ～ 15:50	3,900円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象: 4歳以上の未就学児



レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

定員	実施日	時間	参加費
 18名	1. 8. 15 22. 29 (全5回)	15:00 ~15:50	6,500円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

9月11日(金)10:00~受付開始

申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール

10月

前月より
時間変更

土曜
コース

9月12日(土) 10:00～受付開始

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーズレ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

- ※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール	10 名	3. 10. 17. 24. 31 (5回)	13:00 ～ 13:50	6,500円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

クロール息継ぎ特訓



対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

9月10日(木) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ①	10 名	4. 11. 25 ※18日休講 (3回)	11:45 ~ 12:35	3,900円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

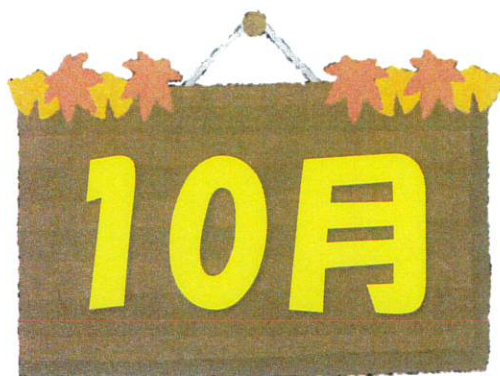
※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



9月17日(木) 10:00～受付開始

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ②	10名	4, 11, 25 ※18日休講 (3回)	13:45 ～ 14:35	3,900円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ/バタフライ

特訓

10月



日曜
コース

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10 名	4. 11. 25 ※18日休講 (3回)	12:45 ~ 13:35	3,900円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

9月12日(土) 11:00~受付開始

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

**内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)**

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

- ※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

成人水泳教室

10月
日曜

バタフライ マスター教室

開催日 : 4日, 11日, 25日 ※18日休講
3回コース

時間 : 15:15~16:05

対象 : クロールで25m以上泳げる
16歳以上の方

参加費 : 3,900円(税込) + 当日施設利用料

※お客様都合による返金はでき兼ねますのでご注意ください。

定員 : 15名

申込み : 参加費を持参し受付にて先着順。

墨田区在住の方 : 9/13(日) 14:00~

区外の方 : 9/20(日) 14:00~

こんなあなたにおすすめ!

「バタフライを泳いだことがない方」

「手足のタイミングが分からない方」

「楽に泳げるようになりたい方」

ストロークや手・足・呼吸のタイミングの習得を目指します!

両国屋内プール ☎03-5610-0050