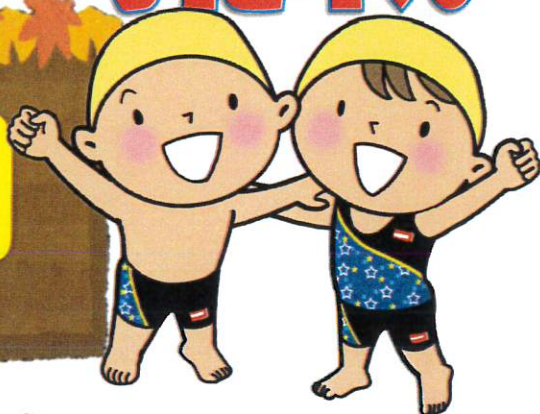


水遊び&泳ぎに挑戦

対象:4歳以上の未就学児



10月19日(月)10:00~受付開始

申込方法:両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意お願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

レッスン内容:顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

定員	実施日	時間	参加費
 10名	2, 9, 16, 23祝, 30 (全5回)	15:00 ~ 15:50	6,500円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

両国屋内プール ☎03-5610-0050

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児



定員	実施日	時間	参加費
18名	5. 12 19. 26 (全4回)	15:00 ～ 15:50	5,200円(税 込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

10月15日(木)10:00～受付開始

レッスン内容: 顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法: 両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意お願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



**大変申し訳ございません。
11月「初めてクロール」は、担当者
不在になる為中止となります。**

**12月は再開を予定しております。
それまで暫くお持ち頂くよう
お願いいたします。**

両国屋内プール



《ご
※ご
※対
※他
※他

対
内

申
※ス
※受

す。
す。
す。
加費

土曜	初めて クロール	10 名		13:00 ~ 13:50	
----	-------------	---------	--	---------------------	--

クロール息継ぎ特訓



1

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

10月14日(水) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ①	10 名	1. 8. 15 22. 29 (5回)	11:45 ~ 12:35	6,500円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



10月16日(金) 10:00～受付開始

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを覚え、長く泳げるようになります。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおつり無くご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ特訓 ②	10名	1. 8. 15 22. 29 (5回)	13:45 ～ 14:35	6,500円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ/バタフライ **特訓**

11月



日曜
コース

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	1. 8. 15 22. 29 (5回)	12:45 ~ 13:35	6,500円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

《ご注意》

- ※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。
- ※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。
- ※他の曜日・クラスへの振替はできません。
- ※他のご家族の代行申し込みはできません。

10月17日(土) 10:00~受付開始

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。
(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

- ※スムーズな受付になるようおついでなくご用意お願いいたします。
- ※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

日曜成人水泳教室

11月
日曜

クロール マスター教室

開催日 : 1日・8日・15日・22日・29日

全5回コース

時間 : 15:15~16:05

対象 : バタ足で7m以上泳げる
16才以上の方

参加費 : 6,500円(税込) + 当日施設利用料

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

定員 : 15名

申込み : 参加費持参し受付にて!

※受付開始時点から先着順となります。

墨田区在住の方 : 10/11(日)14:00~

区外の方 : 10/25(日)14:00~

こんなあなたにおすすめ♪

※楽に泳ぎたい方

※クロールが苦手な方

※呼吸がうまく出来ない方など...

FREE STYLE

体の使い方・呼吸方法などの習得を目指します!