

1月12日 (月・祝)

9:00 OPEN



2026  
みかも記念

プール

第15回みかも記録会

水中運動会

キッズスイミング運動会



大広間

1分間チャレンジ  
ポール & ストレッチ  
あたまおしりゲーム

大抽選会開催!

その他、ゲームやクイズなど  
楽しいイベントを多数ご用意しております



# 2026みかも記念 詳細

《スタジオ》                                  スタジオ全レッスン16歳以上

《プール》

イベント名	時間	定員	内容
第15回 みかも記録会	10:00～11:00	なし	好きな泳法を選び、自身のタイムを計ります。 泳げなくてもOK！みんなでリレーにも出よう！ ※12/21までプールサイドにて事前申込受付
水中運動会	11:30～13:00	なし	泳げなくてもOK！チーム対抗水中運動会!! オリジナル水中運動もやりますよー♪
キッズスイミング 運動会	15:00～16:30	キッズ スイミング 参加者	キッズスイミングに参加している子集合！！ チームを作って、プールで運動会をしよう☆

《フロント》

イベント名	時間	定員	内容
新年の抱負・目標	いつでも	なし	今年やりたいこと、叶えたいこと、小さな目標でもOK！ 自由に書いて飾りましょう♪
黒ひげ危機一髪	10:00～19:00	なし	剣を3本刺して、黒ひげ人形が飛び出したら景品ゲット！！

《トレーニングルーム》

《大広間》

イベント名	時間	定員	内容
1分間チャレンジ	13:00～13:45	なし	1分間という短い時間で、いろいろな課題に挑戦してみよう！✧
あたまおしりゲーム			テレビでおなじみのあのゲーム！？ 頭を使って言葉を考えよう！
大抽選会	14:00～14:30	なし	来館したら、まずは用紙に名前等を書いて抽選箱に入れる！ 14時に大広間集合！その場にいた方のみ、チャンスがあるよ♡
ポール＆ストレッチ	15:30～16:00	28名	スタジオだけでなく、畳でもポールストレッチできちゃうんです！！ 畳の上で、よりリラックスして身体をほぐしてみませんか？

A decorative border featuring a repeating pattern of stylized, ornate horses in a reddish-brown color, facing left. The horses are depicted in a dynamic, galloping pose, with intricate floral and geometric patterns adorning their bodies. The pattern is consistent across the entire border, creating a rhythmic and visually appealing design.