








	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	 ベビー	 子供	 成人（高校生以上）			初心・児童クラス 9:00-10:00 3コース	
15							
30							
45							
10:00	【成人】1か月 クロール 10:00-11:00 2コース	水中運動 9:45-10:30 2コース	【成人】スイム初級 9:30-10:30 1コース	【成人】初めてスイム 9:30-10:15 1コース	アクアピクス 9:45-10:30 2コース	キンダークラスA 4歳～小学2年生 10:00-11:00 3コース	
15							
30							
45							
11:00	【成人】スイム上級 11:05-12:05 2コース	ベビースイミングA 6か月～2歳 11:00-12:00 2コース	【成人】スイム中級 10:35-11:35 2コース	【成人】スイム初級 10:20-11:20 2コース	【成人】 1か月バタフライ 10:40-11:40 2コース	【成人】スイム中級 11:10-12:10 2コース	
15							
30							
45							
12:00		ベビースイミングB 6か月～2歳 12:00-13:00 2コース	【成人】スイム上級 11:40-12:40 2コース	【成人】 1か月背泳ぎ 11:25-12:25 2コース			
20							
30							
45							
13:00							
15							
30							
45							
14:00	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00-15:00 2コース	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00-15:00 2コース	リトルクラス 満2歳～4歳 14:00-15:00 2コース		リトルクラス 満2歳～4歳 14:00-15:00 2コース	キンダークラスB 4歳～小学2年生 14:00-15:00 3コース	
15							
30							
45							
15:00	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00-16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00-16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00-16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00-16:00 3コース	キンダークラス 4歳～小学2年生 15:00-16:00 3コース	キンダークラスC 4歳～小学2年生 15:00-16:00 3コース	
15							
30							
45							
16:00	初心クラス 年長～小学生 16:00-17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00-17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00-17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00-17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00-17:00 3コース	初心クラス 年長～小学生 16:00-17:00 3コース	
15							
30							
45							
17:00	アーティスティック スイミング教室 小学生以上 17:10-18:10 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00-18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00-18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00-18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00-18:00 3コース	児童クラス 小学生以上 17:00-18:00 3コース	
15							
30							
45							
18:00		上級クラス 4種目25m以上 18:00-19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00-19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00-19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00-19:00 3コース	上級クラス 4種目25m以上 18:00-19:00 3コース	
15							
30							
45							
19:00		【成人】初めてスイム 19:30-20:15 1コース	【成人】 スイム上級 19:30-20:30 2コース	【成人】 1か月平泳ぎ 19:30-20:30 2コース	アクアピクス 19:30-20:15 2コース	【成人】 マスターズ 19:30-20:45 3コース	
15							
30							
45							
20:00							
15							
30							
45							
21:00	プール利用 21:15迄 最終退館 21:30 *皆様のご協力をお願い致します。						
15							
30							