

豊かな心で健康夢中



令和6年度
(2024年度)

屋内体育施設のご案内

- 豊泉家千里体育館 [千里体育館]
- 柴原体育館
- ニノ切温水プール
- 豊島体育館
- マリンフード豊中スイミングスタジアム [豊島温水プール]
- 庄内体育館
- 武道館ひびき
- 高川スポーツルーム

〈指定管理者〉とよなかスポーツみらい創造パートナーズ
〈代表企業〉コナミスポーツ株式会社
〈構成企業〉大林ファシリティーズ株式会社



個人使用

いろいろな種目を実施しています。事前の申込は不要です。当日、ご都合のよい時間に利用できます。混雑時は職員の指示に従い、お互いに譲り合ってください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
豊島体育館	卓球 9:00~17:00 バドミントン 9:00~21:00			15 バドミントン 18:00~21:00 7.8.12月休館(年末年始)		15:15歳以上(中学生は除く)対象	卓球 9:00~17:00 バドミントン 9:00~17:00
柴原体育館						卓球 9:00~17:00	卓球 9:00~17:00
庄内体育館	2025年3月中旬まで休館		卓球 9:00~21:00 バドミントン 9:00~21:00	バドミントン 9:00~21:00	15 バスケットボール 18:00~21:00 7.8.12月休館(年末年始)	卓球 9:00~21:00	卓球 9:00~21:00
豊泉家千里体育館		バドミントン 9:00~21:00		卓球 9:00~21:00			柔道 10:45~12:45 卓球 10:00~12:45
高川スポーツルーム	卓球 9:00~21:00				卓球 9:00~21:00		
武道館ひびき	柔道 18:00~21:00 剣道 なぎなた 13:00~17:00 空手道 18:00~21:00	柔道 剣道 合気道 日本拳法 その他武道 18:00~21:00 バドミントン 9:00~17:00 剣道 居合道 18:00~21:00	日本拳法 18:00~21:00	剣道 空手道 居合道 なぎなた 少年拳法 その他武道 9:00~17:00 空手道 18:00~21:00	剣道 空手道 居合道 なぎなた 少年拳法 その他武道 9:00~17:00 空手道 18:00~21:00	柔道 18:00~21:00 バドミントン 9:00~17:00	柔道 10:45~12:45 卓球 10:00~12:45
		15 弓道 9:00~21:00 祝日も個人使用が可能です。					
温水プール	マリンフード豊中スイミングスタジアム ニノ切温水プール		個人遊泳 / 9:00~20:00 個人遊泳 / 9:00~20:00			休館日/月曜日	休館日/火曜日

	体育館・武道館・スポーツルーム (1回/3時間以内)		温水プール (1回/1時間以内)	
	当日券	回数券(11枚綴り)	当日券	回数券(11枚綴り)
市内 大人(19歳以上)	400円	4,000円	310円	3,100円
市内 大人(18歳以下)	200円	2,000円	150円	1,500円
市外 大人(19歳以上)	800円	—	620円	6,200円
市外 小児(18歳以下)	400円	—	300円	3,000円

幼児は無料。障害者(児)の介助者1名は無料。市内在住の小中学生は1回分が無料。
※祝日は個人使用はできません。(トレーニング室・温水プールを除く)
※プールの個人使用の入場は、終了の1時間前まで。※小・中学生のみの利用は18時までです。
※体育館・武道館・スポーツルームの個人使用の入場は、終了30分前までです。

●福祉優待制度
豊中市内在住の「65歳以上及び障害者(児)」は市内料金の半額です。(要証明書)
※詳細は各施設までお問い合わせください。

●はつらつ健康事業
豊中市の国民健康保険加入者が市内体育施設を半額で利用できます。補助券(はつらつチケット)を保険給付課が発行します。福祉優待制度との併用不可。詳しくは豊中市保険給付課(06-6858-2295)にお問い合わせください。

専用使用 各体育館・武道館・高川スポーツルーム・ニノ切温水プール(会議室)

●10人以上のグループで、施設(競技場・多目的室・会議室等)を利用できます。●使用される広さ・時間帯・登録区分によって使用料金が異なります。詳細は利用希望施設までお問い合わせください。●オーパスシステムに登録している団体は、街頭端末機・インターネット・携帯ウェブサイトでお申込みできます。●未登録団体(オーパスシステムに登録されていない)は、各利用希望施設窓口で直接お申込みください。

開館時間	体育館・武道館・スポーツルーム	9:00~21:00
	温水プール	9:00~20:00(入場受付は19:00まで)
休館日	年末年始	12月27日~翌1月5日
	体育館・武道館・スポーツルーム	毎月末日 ※末日が日曜日又は祝日・休日に当たるときは、その前日
休館日	温水プール	マリンフード豊中スイミングスタジアム 毎週月曜日 ニノ切温水プール 毎週火曜日 ※休館日が祝日・休日と重なった場合は、随時閉館(9:00~17:00(入場受付は16:00まで))

トレーニング室

豊泉家千里体育館・豊島体育館・庄内体育館・高川スポーツルーム

全曜日/9:00~21:00 対称15歳以上(中学生は除く)

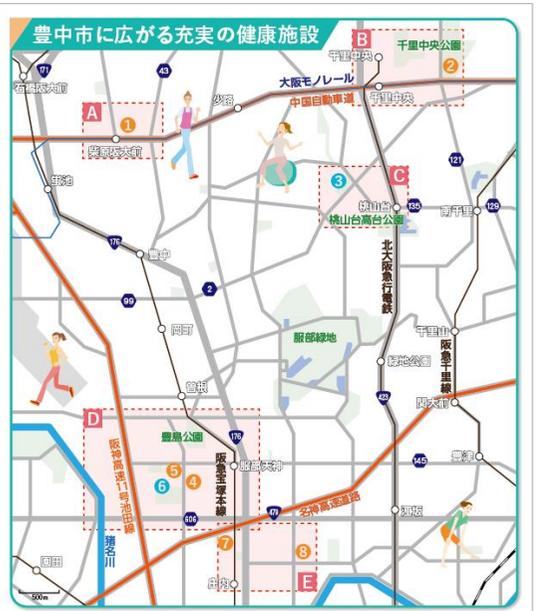
各種トレーニングマシンを取り揃え、個人に応じた運動ができます。初回トレーニング説明会は随時実施しております。施設ご利用時にお声がけください。
※トレーニング室の使用は、15歳以上(中学生は除く)対象。

●最初の30分は無料、以降30分ごとに100円ずつ料金が加算されます。駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。
●「障害者:免除」[豊中市内在住の65歳以上が運転:30分免除(教室参加者、個人使用者に限る)](証明するものが必要です。)
※豊泉家千里体育館は駐車場ではなく駐車スペースです。(業務での利用が優先となります。)

豊中市屋内スポーツ施設

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/toyonaka/>

簡単アクセス



- 柴原体育館**
住所:柴原町4-4-18
tel.06-6843-7877
大阪モノレール「柴原阪大前駅」より東へ約50m 徒歩約1分
- 豊泉家千里体育館 [千里体育館]**
住所:新千里東町3-8-1
tel.06-6871-2233
北大阪急行・大阪モノレール「千里中央駅」より東へ約1,200m 徒歩約17分
- ニノ切温水プール**
住所:東豊中町5-37-1
tel.06-6848-8781
北大阪急行「桃山台駅」より北西へ約900m 徒歩約12分
- 豊島体育館**
住所:服部西町4-12-1
tel.06-6862-5121
阪急宝塚線「服部天神駅」より西へ約800m 徒歩約10分
- 武道館ひびき**
住所:服部西町4-13-2
tel.06-6864-2288
阪急宝塚線「服部天神駅」より西へ約800m 徒歩約10分
- マリンフード豊中スイミングスタジアム [豊島温水プール]**
住所:服部西町5-1-1
tel.06-6865-3507
阪急宝塚線「服部天神駅」より西へ約1000m 徒歩約13分
- 庄内体育館** 2025年3月中旬まで休館
住所:野田町4-1
tel.06-6331-7922
阪急宝塚線「庄内駅」より北へ約500m 徒歩約7分
- 高川スポーツルーム**
住所:豊南町東1-1-2
tel.06-6336-7840
阪急宝塚線「庄内駅」より北東へ約1200m 徒歩約17分

各種スポーツ教室 水泳教室開催!



各世代でお楽しみいただけます!

豊泉家千里体育館 [千里体育館]

3期制教室			
教室名	対象	曜日	時間
太極柔力球	15歳以上(中学生を除く)	月	10:00~11:30
体幹トレーニング	15歳以上(中学生を除く)	月	10:00~11:00
楽しいエクササイズ	中高齢者	月	13:30~14:30
パドミントン	15歳以上(中学生を除く)	月	13:00~14:30
Kids Fit A	年少	月	15:00~16:00
Kids Fit B	年中・年長	月	16:10~17:10
チャリディングA	年中・年長	月	17:00~17:50
チャリディングB	小学1年・2年生	月	18:00~18:50
チャリディングC	小学3年~中学生	月	18:00~18:50
ひよっこ体操A	2歳と保護者	火	9:30~10:30
ひよっこ体操B	※2022年4月2日から2023年4月1日 生まれの方が対象です。	火	10:45~11:45
ヨーガA	15歳以上(中学生を除く)	火	13:30~15:00
ヨーガB	15歳以上(中学生を除く)	火	15:15~16:45
バレーボール	15歳以上(中学生を除く)	火	19:00~20:30
幼児ふれあい体操A	3歳・4歳と保護者	水	9:20~10:30
幼児ふれあい体操B	※2020年4月2日から2022年4月1日 生まれの方が対象です。	水	10:50~12:00
はじめてヨガ	15歳以上(中学生を除く)	水	10:00~11:00
卓球	15歳以上(中学生を除く)	水	13:10~14:40
子どもバスケットボール	小学1年~6年生	水	17:45~19:00
バスケットボール	15歳以上(中学生を除く)	水	19:15~20:45
こづれOKヨガ	2022年4月2日以降生まれのお子様と保護者	木	10:00~11:00
さわやか体操	15歳以上(中学生を除く)	木	10:00~11:30
骨盤ヨガ	15歳以上(中学生を除く)	木	11:15~12:15
太極拳	15歳以上(中学生を除く)	木	13:10~14:40
ソフトエアロビクス	15歳以上(中学生を除く)	金	9:20~10:30
エアロビクス	15歳以上(中学生を除く)	金	10:50~12:00
いきいき体操	中高齢者	金	13:30~15:00
ナイトエアロビクス	15歳以上(中学生を除く)	金	19:20~20:30
トランポリンA	年中・年長	土	16:00~17:00
トランポリンB	小学1年~2年生	土	17:10~18:10
トランポリンC	小学3年~6年生	土	18:20~19:20
トランポリンD	中学生以上	土	19:30~20:30
器械運動A	年中・年長	土	9:10~10:00
器械運動B	小学1年~3年生	土	11:20~12:10
ジュニア器械体操A	年中・年長	土	10:10~11:10
ジュニア器械体操B	小学1年~2年生	土	13:10~14:10
ジュニア器械体操C	小学3年~6年生	土	14:20~15:20
合気道	15歳以上(中学生を除く)	日	18:30~20:00
柔道	小・中学生	日	9:15~10:45
	15歳以上(中学生を除く)	日	10:45~12:15

短期教室			
教室名	対象	曜日	時間
苦手克服 さかあがり教室A	年中・年長	木	15:30~16:30
苦手克服 さかあがり教室B	小学1年~3年生	木	16:40~17:40
苦手克服 とびばこ教室A	年中・年長	木	15:30~16:30
苦手克服 とびばこ教室B	小学1年~3年生	木	16:40~17:40

柴原体育館

3期制教室			
教室名	対象	曜日	時間
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と保護者	火	9:20~10:30
親子ふれあいヨガ	2歳~4歳と保護者	火	10:50~11:50
いきいき体操A	中高齢者	月	13:00~14:30
いきいき体操B	中高齢者	月	14:45~16:15
ショートテニスA	小学1年~3年生	月	16:35~17:35
ショートテニスB	小学4年~6年生	月	17:45~18:45
卓球A	15歳以上(中学生を除く)	火	9:10~10:40
卓球B	15歳以上(中学生を除く)	火	10:50~12:20
フラエクササイズ	15歳以上(中学生を除く)	火	13:30~14:30
空手道	小・中学生	火	18:30~20:00
	15歳以上(中学生を除く)	火	18:30~20:00
バドミントンA	15歳以上(中学生を除く)	水	9:10~10:40
バドミントンB	15歳以上(中学生を除く)	水	10:50~12:20
こどもバドミントン	小学4年~中学生	水	16:20~17:50
さわやか体操A	中高齢者	木	9:10~10:40
さわやか体操B	中高齢者	木	10:50~12:20
ヨーガA	15歳以上(中学生を除く)	木	13:00~14:30
ヨーガB	15歳以上(中学生を除く)	木	15:00~16:30
エアロビクス	15歳以上(中学生を除く)	金	9:20~10:30
ソフトエアロビクス	15歳以上(中学生を除く)	金	10:50~12:00
卓球C	15歳以上(中学生を除く)	金	13:10~14:40
太極拳	15歳以上(中学生を除く)	金	13:15~14:45
少林寺拳法	小・中学生	日	9:30~11:00
剣道	15歳以上(中学生を除く)	日	9:30~11:00
	小・中学生	月・木	19:00~20:30

短期教室			
教室名	対象	曜日	時間
はだしでショートテニス	年中・年長	月	15:30~16:15
ナイトストレッチ	15歳以上(中学生を除く)	月	19:15~20:15
かんたんストレッチ	中高齢者	火	12:15~13:00
パワーヨガ	15歳以上(中学生を除く)	火	10:00~11:00
リラクソヨガ	15歳以上(中学生を除く)	水	11:30~12:30
ベシッヨガ	15歳以上(中学生を除く)	水	13:00~14:00
ひよっこ体操	2歳と保護者	金	9:30~10:30
	※2022年4月2日から2023年4月1日 生まれの方が対象です。	金	9:30~10:30

ニノ切湯水プール

3期制教室			
教室名	対象	曜日	時間
中高齢(SA)	55歳以上	木	10:00~11:00
		木	10:00~11:00
中高齢(SB)		木	11:00~12:00
女性(LA)	15歳以上の女性(中学生を除く)	水	10:00~11:00
女性(LB)	15歳以上の女性(中学生を除く)	水・木	11:00~12:00
一般成人(G)	15歳以上(中学生を除く)	月・水・金	19:00~20:00
親子(N)	1歳半~3歳未満と保護者	水・木	10:15~11:15
幼児(A)	年少・年中	月・水・木・金	14:30~15:30
		土	13:00~14:00
幼児(B)	年中・年長	月・水・木・金	15:30~16:30
		土	14:00~15:00
小・中学生 初級(CA)	小・中学生	月・水・木・金	16:30~17:30
小・中学生 初級(CB)	小・中学生	土	15:00~16:00
小・中学生 中級(DE)	小・中学生	月・水・木・金	16:00~17:00
小・中学生 中級(D)	小・中学生	土	17:00~18:00
小・中学生 上級(E)	小・中学生	土	18:00~19:00
アクアビクス	15歳以上(中学生を除く)	月	10:00~10:45

短期教室			
教室名	対象	曜日	時間
シニア元気フィットネス	65歳以上	月・水・木	9:30~10:30
		火	9:30~10:30
のびのび体育	小学1年~3年生	土	10:30~11:30
	年中・年長	土	11:30~12:30
	小学1年~3年生	木	16:15~17:15
	小学4年~6年生	木	17:15~18:15
ダンススタジオ	中学生	木	18:15~19:15
	小学1年~3年生	金	16:15~17:15
	小学4年~6年生	金	17:15~18:15
ダンスフィットネス	15歳以上(中学生を除く)	金	19:00~20:00
ダンススタジオ(知的障害者クラス)	療育手帳をお持ちの15歳以上	月	17:30~18:30
アクアウォーク・ジョグ	15歳以上(中学生を除く)	日	10:00~10:30
アクアダンス	15歳以上(中学生を除く)	日	10:40~11:10
			※6/16~ 9/8は除く

マリナード豊中スイミングスタジアム [豊島温水プール]

3期制教室			
教室名	対象	曜日	時間
中高齢(S)	55歳以上	火・水・金	10:00~11:00
		火	11:00~12:00
		木	10:00~11:00
女性(L)	15歳以上の女性(中学生を除く)	火	11:00~12:00
		金	12:00~13:00
アクア(F)	15歳以上(中学生を除く)	木	13:30~14:15
一般成人(G)	15歳以上(中学生を除く)	水・木	19:00~20:00
親子(N)	1歳半~3歳未満と保護者	火・木	11:00~12:00
幼児(A)	年少・年中	火・水・木・金	14:30~15:30
		土	10:00~11:00
幼児(B)	年中・年長	火・水・木・金	15:30~16:30
		土	11:00~12:00
小・中学生 初級(C)	小・中学生	火・水・木・金	16:30~17:30
小・中学生 初級(CA)	小・中学生	土	14:00~15:00
小・中学生 初級(CB)	小・中学生	土	15:00~16:00
小・中学生 中上級(D-E)	小・中学生	火・水・木・金	17:30~18:30
小・中学生 中上級(D)	小・中学生	土	16:00~17:00
小・中学生 中上級(E)	小・中学生	土	17:00~18:00

短期教室			
教室名	対象	曜日	時間
腰痛予防教室	15歳以上(中学生を除く)	水	11:00~12:00
		火	13:30~14:00
		土	13:00~13:30
アクアビクス	15歳以上(中学生を除く)	日	10:00~10:30
		日	10:40~11:10
			7月・8月は火曜日のみ開催

豊島体育館

3期制教室			
教室名	対象	曜日	時間
幼児ふれあい体操	3歳・4歳と保護者	火	10:00~11:10
	※2020年4月2日から2022年4月1日 生まれの方が対象です。	火	10:00~11:10
中高齢者のためのタイ式ヨガ(ルンジャーダットン)	中高齢者	火	10:00~11:00
いきいき体操	中高齢者	火	13:00~14:30
幼児体操	年中・年長	火	14:50~15:50
キッズダンス	年中・年長~小学1年・2年生	火	16:00~17:00
子どもバスケットボール	小学1年~6年生	火	17:45~19:00
バスケットボール	15歳以上(中学生を除く)	火	19:15~20:45
エアロビクス	15歳以上(中学生を除く)	水	9:20~10:30
ソフトエアロビクス	15歳以上(中学生を除く)	水	10:40~11:50
バドミントンA	15歳以上(中学生を除く)	水	13:30~15:00
バドミントンB	15歳以上(中学生を除く)	水	19:00~20:30
子どもトランポリンA	年中・年長	木	15:30~16:30
子どもトランポリンB	小学1年~3年生	木	16:45~17:45
卓球	15歳以上(中学生を除く)	木	9:30~11:00
卓球ゲーム	15歳以上(中学生を除く)	木	11:15~12:45
いきいき卓球	中高齢者	木	13:00~14:30
元気に介護予防運動教室	中高齢者	木	10:00~11:00
子どもフットサルA	年中・年長	木	15:30~16:30
子どもフットサルB	小学1年~2年生	木	16:45~17:45

◎短期教室のお知らせ
記載している教室以外にいろいろな短期教室を実施しております。「広報」とよなか「ホームページ」などに掲載します。詳細は実施施設へお問い合わせください。



武道館ひびき

3期制教室			
教室名	対象	曜日	時間
リズム体操	15歳以上(中学生を除く)	月	10:00~11:30
大極拳	15歳以上(中学生を除く)	月	10:00~11:30
剣道A	15歳以上(中学生を除く)	月	13:00~14:30
ヨーガB	15歳以上(中学生を除く)	月	13:20~14:50
なぎなた	15歳以上(中学生を除く)	月	14:00~15:30
いきいき弓道	中高齢者	火	10:00~12:00
弓道C	15歳以上(中学生を除く)	火	19:00~21:00
居合道	18歳以上	火	19:30~21:00
ヨーガA	15歳以上(中学生を除く)	水	10:00~11:30
	小・中学生	水	19:00~20:15
日本拳法	15歳以上(中学生を除く)	水	19:00~21:00
	小・中学生	水	19:00~20:15
少林寺拳法	15歳以上(中学生を除く)	水	19:00~21:00
	小・中学生	水	19:00~20:15
さわやか体操	15歳以上(中学生を除く)	木	10:00~11:30
	小学4~6年生	木	19:00~20:00
合気道	中学生以上	木	19:00~21:00
弓道A	15歳以上(中学生を除く)	土	10:00~12:00
弓道B	15歳以上(中学生を除く)	土	19:00~21:00
剣道B	小・中学生	火・金	18:00~19:30
柔道	小・中学生	月・金	18:45~20:15
空手道	小・中学生	月・木	18:45~20:00
	15歳以上(中学生を除く)	月・木	19:30~21:00

短期教室			
教室名	対象	曜日	時間
子どもバランス教室	年中・年長	水	15:00~16:00

庄内体育館

庄内体育館は2025年3月中旬まで休館となります。
近隣施設のプログラムにご参加ください。

高川スポーツルーム

トレーニングを備えたフィットネス空間であるとともに、卓球やエアロビクスなど、簡単なスポーツ・レクリエーションに利用できる多目的室が設置されています。

実施期間 豊中市在住・在勤者を優先に、1期(4~7月)・2期(9~12月)・3期(1~3月)頃に分けて実施します。

受講料 実施内容・回数により、受講料が変わります。(納入後の返金はできません。)

申込方法 **水泳教室** 申込期間及び各教室の空き状況は各屋内体育施設へお問い合わせいただくホームページをご確認ください。
※定員を超えた場合は抽選となります。

教室名 ●…スポーツ教室 ●…水泳教室
対象 ●…子ども向け教室 ●…中高齢者向け教室