

4/6  
(日)

# 青空 DE YOGA

ヨガ

時 間 9:00~9:45

場 所 小田川河川敷(ASUWAから徒歩10分)

参加費 無料 ※雨天中止

講 師 福神 知絵

対 象 ASUWA会員の方会員以外の方も参加OK

特 典 会員以外の方々には、ASUWAのお風呂にご招待いたします！  
※動画・写真撮影・投稿に関しましては、同意書を確認の上ご参加ください。

さらに、instagramで#ASUWAヨガで投稿すると全施設ご招待✨

申込み 予約制となります。先着30名ASUWAフロントにて受付おります。

春の心地良い日差しの、YOGAで心もカラダもリフレッシュしてみませんか？  
運動しやすい服装でお越しください。素足で行います。  
専用のマットではなくても良いですが敷物はご用意ください。  
大きめのバスタオルや厚手のレジャーシートでも可!!

井原市芳井健康増進福祉施設ASUWA  
〒714-2111 岡山県井原市芳井町吉井3996

受付 月~木 10:00~21:30 TEL 0866-72-9781  
時間 土日祝 10:00~19:30

ASUWA  
公式instagram



@ASUWA\_IBARA