

子どもスイミングスクール

1ヵ月授業内体験

○水泳を習うことの良さは・・・

水の浮力を使って全身運動をし、基礎体力、運動能力の成長を促すと共に、子どもたちの持つ潜在的能力や機能を引き出し、精神面でも、協調性・積極性・自立の芽を養います。

【日程】



10月28日(火)～11月22日(土)

【時間】 施設にお問い合わせください

【料金】 **5,760円(税込)** ※全4回

【対象】 3歳以上 ※年齢によって参加可能クラスが異なります

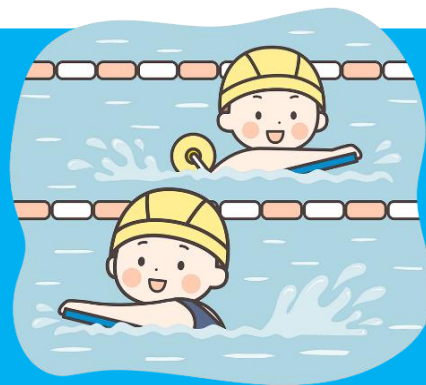
こんな練習をするよ♪

◎腰かけキック～水慣れ

◎クロールの基礎練習

(呼吸の仕方・腕の回し方)

◎背泳ぎや平泳ぎなどの他の泳ぎにもチャレンジできるかも？！



ウェルネスかなんぴあ