

# 子供向け 新クラス体験会 アーティスティックスイミング教室



日頃より、南長崎スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。  
今年は2024パリオリンピックイヤーとなります。新春より新しいスポーツを始める機運も高まる中、  
南長崎スポーツセンターでは、2024年5月より、お子様向け『アーティスティックスイミング教室』を  
新規開校いたします。

新規開校に向け、5月に無料体験会を下記の日程にて開催いたします。是非一度体験してみたいはいかがですか？  
ご興味のある方はこの機会に是非ご参加ください。

無料体験会！

【開催日時】 5月6日（月）、5月20日（月）

【対象】

時間	対象年齢	スクール対象級	参加費	定員
17:10~ 18:10	小学生以上	コナミ9級以上	無料	18名

\*コナミ9級 ⇒ クロール・背泳ぎ25mが完泳出来る。

【クラス紹介】

みんなで選んだ音楽に合わせて、潜ったり、水しぶきを立てたりしながら  
1曲を仕上げて行きます。楽しみながら、キックやスカーリングを覚え  
競泳にもつながっていく要素が盛りだくさんです。

【コーチ紹介】

岡 光美コーチ（おかのぞみ）

水泳・アクアピクス・アーティスティックスイミングなどプールでの  
指導歴20年以上。

資格：日本水泳連盟 アーティスティックスイミングコーチ



【体験受付】 電話予約随時受付中！

\*開催3日前まで予約を受け付けます。

新規開校予定

【6月教室

開校日時】

日時	時間	対象年齢	月会費（区民）	定員
毎月隔週 第1、3月曜日	17:10~18:10	小学生以上	4,000円（込） （区外5,000円）	18名

\*最少催行人数 5名 人数に満たない場合は、開校中止となる場合がございます。

\*新規ご入会手続きについては、体験会実施後にご案内いたします。

\*ご質問・お問い合わせについては、お電話もしくは  
受付・スイミングスタッフまでお気軽にお尋ねください。

