

2026シルバーウィーク

ハッパツ 週間

65歳以上の方を対象にトレーニング室
利用料の無料サービスを実施します。

期間：9月15日(火)～9月21日(月^祝)

時間：7：00～16：00

1回／60分

※15：00までに入館受付をお済ませください

※2時間利用希望の方は 通常の200円チケットをご利用ください

受付方法

期間中の初回時、1Fカウンターにお申し出
ください。その際、年齢確認ができるものを
ご提示いただきます。

期間中トレーニング室会員証の裏に目印を
貼らせていただきます。

中野区立総合体育館