



Sanbunomorigenkikan

さんぶの森元気館

50mバタフライ元日本記録保持者



高安 亮コーチの

大人：バタフライ  
子ども：クロール

特別レッスンを開催します！

# スイム イベント開催！

水泳と一緒に楽しみましょう。

**高安 亮** (たかやす りょう)

2005年 世界水泳(カナダ・モントリオール)400mメドレーリレー 銅メダル

2009年 世界水泳(イタリア・ローマ)日本代表

2013年 東アジア競技会 天津大会 50mバタフライ 銅メダル

2014年 FINAワールドカップ 東京大会 200m混合リレー 銅メダル

※50mバタフライ元日本記録保持者



日程 ▶ 2026年3月29日(日)

第1部：11:45～12:45 (60分) 第2部：13:15～14:15 (60分)

皆様のご参加をお待ちしております♪



Sanbunomorigenkikan

さんぶの森元気館

50mバタフライ元日本記録保持者

高安亮コーチの

大人：バタフライ  
子ども：クロール

特別レッスンを開催します！

「イベント詳細」

日程 ▶ 2026年3月29日(日)

第1部 11:45～12:45 (60分) 高校生以上対象

第2部 13:15～14:15 (60分) 小中学生対象

内容 ▶ 高安コーチによるグループレッスンを行います。内容は大人はバタフライ！子どもはクロールとなります。基本動作におけるポイントや泳力アップにつなげるテクニックなど、高安コーチの指導のもとで技術習得を目指しましょう！

参加費 ▶ 1,210円(税込) 定員 ▶ 各回15名(事前申込/抽選)

対象 ▶ ※大人はバタフライが25m泳げる方、子どもはクロール25m泳げる方

申込開始 ▶ 【窓口】 2026年3月14日(土) 14時～  
【電話】 2026年3月14日(土) 16時～

※定期券をお持ちでない方、成人水泳・子ども水泳教室を受講されていない方は別途入浴券(660円)がかかります。

※1回の受付で1人分の申し込みが可能です。  
(お知り合いの方の分の予約は再度お並びください。)

※電話予約に関しては2名までご予約いただけます。

入金について ▶ 当日、券売機にて有料イベント②をご購入いただき、チケットをフロントにお渡しください。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

さんぶの森元気館 TEL ▶ 0475-80-9300