

1月12日(月) 祝 タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10:00	1階受付  ヨガ(心) 山下久美子 10:15-11:15 整理券		10:00  ウォーク&ジョグ 10:30-11:00
11:00			11:00
12:00	ボディコンバット45 橋田英一 11:30-12:15 整理券		12:00
13:00	ボディパンプ45 SORA 12:30-13:15 整理券	クロール初級 12:30-13:00 	13:00
14:00	シェイプエアロ 中村尚美 13:30-14:15 整理券		
15:00	ヨガ(心) 永尾千里 14:30-15:30		15:00
16:00	ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45	こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	16:00
17:00	ジュニアダンス kids I 16:45-17:45	こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	17:00
18:00	ジュニアダンス kids II 17:50-18:50	こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 18:00-19:15	18:00
19:00		ジュニアダンス kids III 18:55-19:55	19:00
20:00			20:00