

10月9日(月祝)タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	😊 1階受付前			10:00
	ヨガ(心) 山下 久美子 10:15-11:15		ウォーク&ジョグ 10:20-10:50	
11:00	整理券		ベビースイミング 4か月-2歳 11:00-12:00	11:00
	ZUMBA 山下 久美子 11:30-12:15			
12:00	整理券			12:00
	ボディアタック45 西窪 駿斗 12:30-13:15		スイム中級 12:30-13:00	
13:00	整理券		アクアピクス 永尾 千里 13:15-13:45	13:00
	ボディパンプ60 中島 大空 13:30-14:30			
14:00	😊 整理券	2023年10月より変更・・・整理券は、前クラスの入場後に配布させていただきます。朝一番目のクラスは1階受付前で配布させていただきます。配布の放送は行いませんのでご注意ください。)		14:00
15:00	ヨガ(心) (リンパフロー) 永尾 千里 14:45-15:45			15:00
16:00		ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45	こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	16:00
17:00		ジュニアダンス kids I 16:45-17:45	こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	17:00
18:00		ジュニアダンス kids II 17:50-18:50	こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 17:45-19:00	18:00
19:00		ジュニアダンス kids III 18:55-19:55		19:00
20:00				20:00