






































横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（大人）2023年3期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL	QRコード
1	朝ヨガ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/asayoga03	
2	ビギナーヨガ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/biginyoga03	
3	ヨガ(星)	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/yogahoshi03	
4	ヨガ(太陽)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/yogataiyo03	
5	美容系ヨガ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/biyo03	
7	パワーヨガ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/poweryoga03	
9	ビューティーバレエ&ストレッチ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/byuthi03	
10	ピラティスプレミアクラス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/pirathisupure03	
11	ポールで美姿勢（ピラティス骨盤エクササイズ）	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/porubishi03	
12	ピラティス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/pirathisu03	
16	気功・太極拳（火曜）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/taikyokukayo03	
17	気功・太極拳（水曜）	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/taikyokusui03	
22	やさしいトレーニング	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/yasashii03	
24	中高年らくらくトレーニングⅠ	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/rakuraku03	
25	中高年らくらくトレーニングⅡ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/rakuraku203	
26	中高年らくらくトレーニングⅢ（入門）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/rakuraku303	
31	フラダンス教室 [オアフ]（初級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/furaoa03	
32	フラダンス教室 [マウイ]（中級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/furamaui03	

36	ZUMBA	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/ZUMBA03	
37	ジャズダンス	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/jazu03	
38	基本のバレエ	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kihonbaree03	
44	バドミントン教室A	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/bado03	
45	バドミントン教室B	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/badob03	
46	バドミントン教室G	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/badoq03	
47	卓球教室C	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/takyuc03	
48	卓球教室D	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/takyud03	
49	卓球教室(木曜日)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/takyumoku03	

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（子ども）2023年3期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL	QRコード
52	親子体操教室	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/oyako03	
53	親子リトミック教室	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/ritomiku03	
54	幼児体操教室[コアラ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/yojikoara03	
55	幼児体操教室[パンダ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/yojipan03	
56	子ども体操教室	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kodomotaiso03	
58	空手教室（子ども）	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/karate03	
61	子どもバレエ（火） [キューピット]	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kodomobareekyu03	
62	子どもバレエ（火） [スワン]	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kodomoareesuwa03	
63	子どもバレエ（水） [エンジェル]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kodomobareen03	
67	チアダンス	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/chia03	
71	キッズダンス[金]（入門）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kizdannyu03	
72	キッズダンス[金]（初中級）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kizdansyoty03	
73	キッズダンス[土]（初級）	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kizdansyodo03	
78	ジュニアバドミントンクラブⅠ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/Jrbado103	
79	ジュニアバドミントンクラブⅡ	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/Jrbado203	
81	ジュニア卓球クラブ	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/Jrtakyu03	
82	元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/Jrbare03	
83	バスケットボール教室（低学年）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/bikorubasuke1	

84	バスケットボール教室（高学年）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/bikorubasuke203	
85	はじめてキッズフットサル教室	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/kizfuto03	