

NEW

東淀川スポーツセンターにて 3月開講！

# ZUMBA

ラテンミュージックを中心とした世界中の音楽に合わせて、  
ダンスを楽しむ、大人気のZUMBA（ズンバ）  
インストラクターの動きをまねて、楽しく踊ればまるで楽しいパーティー♪  
年齢や性別を問わず、どなたでも楽しめるダンスプログラムです。

## 無料体験会

- ▶ 体験受付…2月7日(金)9:00～ お電話または、窓口にて
- ▶ もちもの…運動しやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等
- ▶ 場所…東淀川スポーツセンター1F 多目的室

日時	時間	対象	定員
① 3月6日(木)	10:00～11:00	16歳以上	20名
② 3月13日(木)			

## 教室登録申し込み

- ▶ 登録受付…3月6日(木)11:00～お電話または、窓口にて
  - ▶ 受講料…3月分(2回):2,000円+4月分(4回):4,000円 計6,000円
  - ▶ 新教室開講日…3月20日(木)～
- (すべて税込み)

曜日	時間	対象	定員	受講料
木	10:00～11:00	16歳以上	20名	4,000円 (月4回)

講師  
紹介

松岡 由佳

スポーツクラブにて、ZUMBA とエアロビクスを指導。  
ZUMBA を通して、皆さまと笑顔いっぱいの楽しい時間を  
過ごせることを楽しみにしています。  
世界中のリズムにのって、一緒に世界旅行に出かけましょう！



Yuka Matsuoka