

ZUMBA



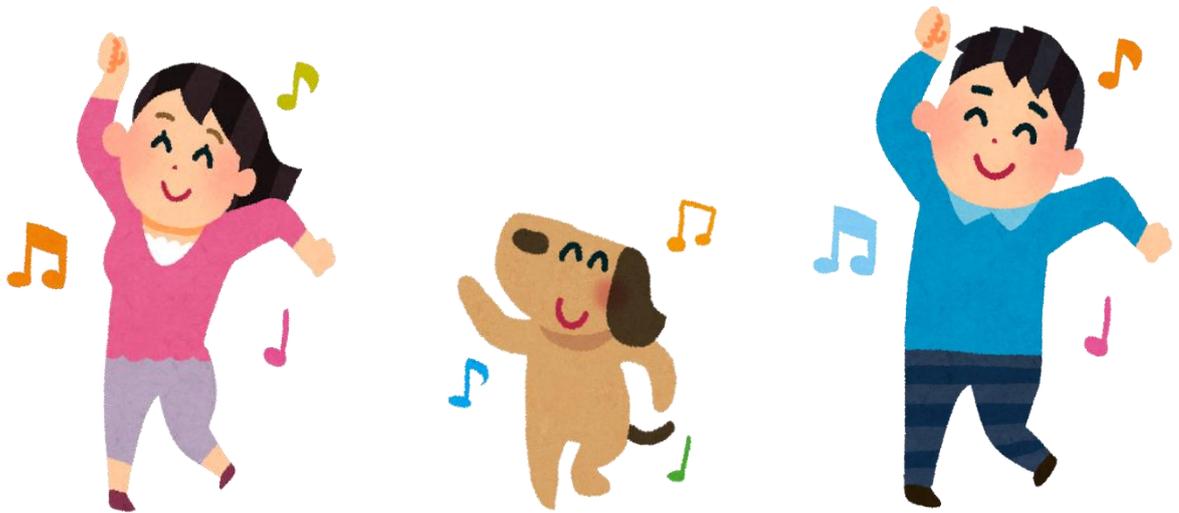
月曜13時30分～14時30分 税込7,500円(全10回)

ラテン系のごきげんな音楽に合わせてみんなで
楽しくおどきましょう！！

ダンスや運動が初めての方でも大丈夫！

運動不足やストレス解消に気軽にご参加ください。

前後でストレッチやインパクトもします！



体験会 4月28日(月)

月曜13時30分～14時30分

税込7500円(定員12名 ※16歳以上)

持ち物:運動のできる服装・屋内シューズ・タオル・水分補給

※4月14(月) 10時よりお電話にて受付開始!

松原市民体育館

