

# エアロビクス

シンプルな  
エアロビクスで  
みんな楽しい♪

健康体づくり教室  
エアロビクスの  
1回参加!



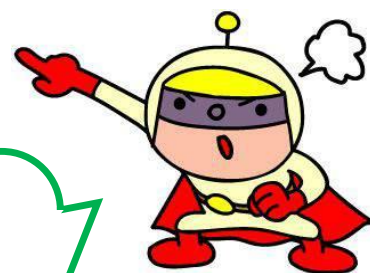
インストラクター  
榎本 きくみ



2月26日(土)  
11:00~12:00

- 場所 体育館  
定員 50名  
対象 18歳以上  
費用 ¥510-  
持ち物
- ・運動着
  - ・室内用シューズ
  - ・飲み物
  - ・タオル

受付は当日!!  
先着50名  
10:30より  
整理券を配布します。



スポーツプラザ梅若 TEL 03-5630-8880

<http://www.konamisportsandlife.co.jp/trust/umewaka/>