

2026年 アリーナ空き状況

室内暖房完備で、雨天気にせず快適に運動できます！

| 月 | 日 | 曜日 | 9:00-12:00 | 12:00-15:00 | 15:00-18:00 | 18:00-21:00 | 21:00-22:30 |
|----|----|----|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1月 | 7 | 水 | | | 半面 | 半面 | |
| | 8 | 木 | 半面 | | | 半面 | |
| | 9 | 金 | 半面 | 半面 | | | |
| | 10 | 土 | | | | 元日 | |
| | 11 | 日 | | | | | 全面 |
| | 12 | 月 | | | | | 半面 |
| | 14 | 水 | | | 半面 | | |
| | 15 | 木 | | | | 半面 | |
| | 16 | 金 | 半面 | 半面 | | | |
| | 17 | 土 | | | | | |
| | 18 | 日 | | | | | 半面 |
| | 19 | 月 | 半面 | | 半面 | | 半面 |
| | 21 | 水 | | | 半面 | 半面 | |
| | 22 | 木 | | | | | |
| | 23 | 金 | 半面 | 半面 | | | |

1月5日(月)12:45更新

※上記空き状況は『専用利用』の表記となっております。

個人でもご利用いただける『共用利用』は含まれておりませんので、施設までお問い合わせください。



営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日

高石市立
総合体育館

9:00～22:30

072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00



公式ホームページはこちら

公式インスタグラムはこちら