

子供向け 9-11月クラス案内

アーティスティックスイミング教室



日頃より、南長崎スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

6月より開校いたしました子供アーティスティックスイミング教室を11月まで継続開校いたします。

また、有料体験（1,000円込）も実施中。ご興味のあるお子様は是非一度体験してみたいはかがですか？

【開校時間

参加対象】

日時	時間	対象年齢	月会費（区民）	定員
9-11月隔週 第1、3月曜日	17:10~18:10	小学生以上	4,000円（込） （区外5,000円）	18名



*対象泳力・・・クロール・背泳ぎ25m完泳できる。（コナミ級9級以上）

*最少催行人数 5名 人数に満たない場合は、開校中止となる場合がございます。

*ご質問・お問い合わせについては、お電話もしくはスタッフまでお尋ねください。

【クラス紹介】

みんなで選んだ音楽に合わせて、潜ったり、水しぶきを立てたりしながら1曲を仕上げて行きます。楽しみながら、キックやスカーリングを覚え競泳にもつながっていく要素が盛りだくさんです。

【コーチ紹介】

岡 光美コーチ（おかのぞみ）

水泳・アクアビクス・アーティスティックスイミングなどプールでの指導歴20年以上。

資格：日本水泳連盟 アーティスティックスイミングコーチ



【体験受付】 電話予約随時受付中！

*体験料1,000円（込）

*初めて参加するお子様が対象となります。（再体験不可）

*開催3日前まで予約を受付けます。

*詳細についてはお電話にてお問い合わせください。