

7月21日(月)祝 特別プログラム

	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00		短期 スイミング スクール	11:00
12:00			12:00
13:00			13:00
		13:00～13:30 ウォーク&ジョグ	14:00
14:00	13:15～14:00 シェイプエアロ 平田 美保	森下 即子	
		13:45～14:15 平泳ぎ(初級)	
15:00	14:15～15:00 エクストリーム55 45 平田 美保	田林 みずえ	15:00
16:00	15:15～16:15 ボディコンバット 鳥居 寿行		16:00
17:00	ジュニア ダンス スクール	ジュニア スイミング スクール	17:00
18:00	ジュニア ダンス スクール	ジュニア スイミング スクール	18:00
19:00			19:00
20:00		井原市芳井健康福祉施設 あすわ ASUWA	20:00