



1	水	振替スイミングスクール ※通常スクール休講
2	木	振替スイミングスクール ※通常スクール休講
3	金	
4	土	振替スイミングスクール ※通常スクール休講
5	日	ボディステップ
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	ボディステップ
13	月	スポーツの日 特別プログラム 体力測定会
14	火	
15	水	
16	木	飛込み猛特訓会
17	金	
18	土	
19	日	ボディステップ
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	ボディステップ、ジュニアダンス発表会
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

大人イベント

- ボディステップ 体験会開催
10月5、12、19、26日
体験料 350円
- パッケージ体験プログラム体験
バイオメトリクス
V-BODY
ピラティスビューティー
11月30日まで
時間 45分 料金 3,300円
- 飛込み猛特訓会
10月16日(木) 料金 1,320円 20:15～21:00
- 10月13日(月祝) 特別プログラム 体力測定会



子どもイベント

- 9月29日(月)～10月4日(土)
通常スイミングスクール休講
↓
振替特別授業開催※要予約
- 10月26日(日)
ジュニアダンス発表会



キャンペーン・販売会

- 大人1週間体験 10月30日(木)まで
- アライト販売会

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

井原市芳井健康福祉増進施設 ASUWA