



1	日	ボディステップ(有料)
2	月	新年スタート応援キャンペーン(～2/11)
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	休館日
7	土	
8	日	ボディステップ(有料)
9	月	
10	火	退会届締日
11	水	建国記念の日 特別プログラム
12	木	
13	金	休館日
14	土	
15	日	ボディステップ(有料)
16	月	
17	火	安全の日
18	水	
19	木	飛び込み猛特訓会 20:15～21:00
20	金	休館日
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日 特別プログラム
24	火	
25	水	無料血管年齢測定会 14:00～17:00
26	木	
27	金	休館日
28	土	

少人数ボディステップ

場所：スタジオ
日時：2月1日、8日、15日
料金：2,200円(税込)

飛び込み猛特訓会

場所：プール 定員：10名
日時：2月19日(木)
料金：1,320円(税込)
時間：20:15～21:00

新年スタート応援 キャンペーン

2月11日(水・祝)までとなりますので、
ご家族・ご友人のおススメください！

無料血管年齢測定会

日時：2月25日(水)
料金：無料
時間：14:00～17:00



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

井原市芳井健康増進福祉施設 ASUWA