



11月3日(水)特別プログラム

	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00		<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: blue; margin: 0;">美尻</h2> <p>日時 11月3日(水) 13:00~13:30</p> <p>場所 ASUWAスタジオ</p> <p>参加費 1,100円(税込)</p> <p>定員 10名</p> <p>講師 福神 早太</p> <p><i>30分で!! あなたの美尻叶えられるかも♪</i></p>  </div>	11:00
12:00			12:00
13:00			13:00
14:00	13:00~13:30 美尻 有料プログラム(予約制)		
15:00	14:00~14:30 ボディアタック30 福神 早太	14:00~14:30 クロール(初級) 奥山 尚文	15:00
16:00	15:00~15:30 コアクロス 武藤 雅和		16:00
17:00		ジュニア スイミング スクール	17:00
18:00	ジュニア 体操教室	ジュニア スイミング スクール	18:00
19:00	※11月23日(火)祝日 ASUWA会員来館 150万人達成 記念セレモニー開催予定!!		19:00
20:00	<small>井原市芳井健康増進福祉施設 あすわ</small> 		20:00

フリー利用