

3月21日(火)祝 特別プログラム

	スタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00			11:00
12:00			12:00
13:00			13:00
14:00	13:00~13:45 ボディパンプ45※TB 井本 望美		14:00
15:00	14:15~15:00 ZUMBA TOSHIHIRO		15:00
16:00	15:30~16:15 オリジナルエアロ 平田 美保		16:00
17:00		ジュニア スイミング スクール	17:00
18:00		ジュニア スイミング スクール	18:00
19:00			19:00
20:00		井原市芳井健康増進福祉施設  ASUWA	20:00

フ
リ
ー
利
用