

BEYOND THE LIMIT

グループブレスンイベント

2025年8月9日(土)

場所: 中野区立総合体育館 サブアリーナ

①BODYATTACK 10:30~11:30
三田寺由香・前田洋子・大塩美紀・小川貢弘
定員70名 参加費1,300円

②BODYJAM 12:00~13:00
安孫子礼基・大塩美紀
定員70名 参加費1,300円

③BODYCOMBAT 13:30~14:30
三田寺由香・安孫子礼基・前田洋子・岩間利香
定員70名 参加費1,300円

④コンディショニングストレッチ 14:50~15:35
松本隆生
定員30名 参加費600円

⑤自重リズムトレーニング 15:50~16:35
松本隆生
定員30名 参加費600円

【受付開始】 2025年7月15日(火)

【受付時間】 電話受付 13:00~19:00 ※翌日以降窓口受付可

※スケジュール、講師はやむをえず、変更・休講になる場合がございます。最新情報はホームページ
またはお電話でお問い合わせください

※参加費のご入金は当日となります。尚、クラス入場は受付順となります。

※お客様からお預かりした個人情報、本イベントの緊急連絡等以外での目的での使用は
いたしません。

※お客様のイベント写真等(参加者含む)は館内やHP等に提出させていただく場合がございます。

※集合写真(他の参加者)写っている画像についてはSNS・ブログ等への掲載はご遠慮ください。

<参加要項>

【受付】 7月15日(火)からお電話でお申込みください。
電話受付 ①～⑤の全教室 13:00～19:00 ※翌日以降窓口受付可

☎03-5860-0024

※申込時に複数人の受付可

※クラスの入場は受付順となります。

【定員】 ①BODYATTACK ②BODYJAM ③BODYCOMBAT 各70名
④コンディショニングストレッチ ⑤自重リズムトレーニング 各30名
※先着順

【参加費】 ①～③ 各1,300円(税込)
④・⑤ 各600円(税込)
※参加費は税込金額です。お手数をお掛けしますが**現金**のみのお取り扱いとさせていただきます。
可能な限り釣銭が出ないようにご協力のほどよろしくお願いいたします。

【対象】 16歳以上(高校生以上)の方がご参加いただけます。

Presenter

①BODYATTACK



三田寺由香



前田洋子



大塩美紀



小川貢弘



②BODYJAM



安孫子礼基



大塩美紀

③BODYCOMBAT



三田寺由香



安孫子礼基



前田洋子



岩間利香

④コンディショニングストレッチ ⑤自重リズムトレーニング



松本隆生