

LESMILLS EVENT

BEYOND THE LIMIT UNDERCARD

BODYPUMP +TECHNIQUE CLASS



2026年9月21日(月・祝)

【場 所】 中野区立総合体育館 多目的室1

【時 間】 ①13:15～14:45 OVER59

The choreographer is Glen Ostergaard.

②15:15～16:45 UNDER58

The choreographer is Mike McSweeney.

【定 員】 20人

【対 象】 16歳以上(高校生以上)

【参加費】 ①②各1,300円(税込)※電子決済OK

※参加費のご入金は当日となります。尚、クラス入場は受付順となります。

【WEB申込】 8月17日(月) 00:00～24日(月)21:00迄

【電話受付】 8月25日(火)～ 受付時間13:00～19:00

☎03-5860-0024



担当:小川貢弘

BEYOND THE LIMIT UNDERCARD BODYPUMP OVER59
<https://ttzk.graffer.jp/nakano-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/BODYPUMP202609-B>



↑ WEB申込はこちらから 8/17 00:00 申込開始 ↓

BEYOND THE LIMIT UNDERCARD BODYPUMP UNDER58
<https://ttzk.graffer.jp/nakano-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/BODYPUMP202609-B2>

