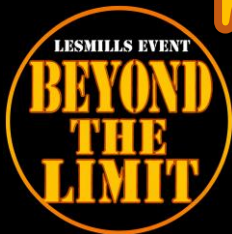


BEYOND THE LIMIT

LESMILLS EVENT



2026年9月22日(火・祝)

場所: 中野区立総合体育館 サブアリーナ

【WEB申込】 2026年8月17日(月) 00:00 ~ 24日(月) 21:00迄

【電話受付】 2026年8月25日(火) ~ 受付時間 13:00~19:00

●BODYATTACK 10:30~11:30



●BODYCOMBAT 12:00~13:00



●BODYJAM 13:30~14:30



<参加要項>

【参加費】 各アイテム 1,500円(税込)※電子決済OK

【定員】 各アイテム70人

【WEB申込】 2026年8月17日(月)～24日(月) 21:00迄

【電話受付】 2026年8月25日(火)～

電話受付時間 13:00～19:00

☎03-5860-0024 中野区立総合体育館

【対象】 16歳以上(高校生以上)の方がご参加いただけます。

※スケジュール、講師はやむをえず、変更・休講になる場合がございます。
最新情報はホームページまたはお電話でお問い合わせください

※参加費のご入金は当日となります。尚、クラス入場は受付順となります。

※お客様からお預かりした個人情報は、本イベントの緊急連絡等以外での
目的での使用はいたしません。

※お客様のイベント写真等(参加者含む)は館内やHP等に提出させていただく場合がございます。予めご了承ください。

※集合写真(他の参加者)写っている画像についてはSNS・ブログ等への
掲載はご遠慮ください。

WEB申込はこちらから 8/17 00:00 申込開始

BODYATTACK 10:30～11:30



<https://ttzk.graffer.jp/nakano-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/BEYOND202611-A>

BODYCOMBAT 12:00～13:00



<https://ttzk.graffer.jp/nakano-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/BEYOND2026-c>

BODYJAM 13:30～14:30



<https://ttzk.graffer.jp/nakano-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/BEYOND202609-J>