

イベント参加要項

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYJAM

当日は下記の流れでご参加ください。スタッフの案内にご協力をお願いいたします。



9:15
受付開始

- 1 1階券売機・レジにて参加費をお支払いください。
- 2 お支払い後、受付列へお並びください。
- 3 受付は各アイテムごとに列が分かれていますので、お申し込みのクラスの列へお進みください。



更衣室
着替えは
1階更衣室を
ご利用ください。



会場
2階
サブアリーナ



**各アイテム
共通の流れ**

- 開始30分前 アリーナ内で整列開始
- 開始20分前 入場・場所取り
- 集合写真撮影
- クラススタート
- クラス終了後 クラス終了後
希望者はプレゼンターとの
記念撮影（フォトブース）
- 撮影終了後、
アリーナからご退室ください。

BODYATTACK



全身の筋力・
持久力アップ！



脂肪燃焼！
エネルギーチャージ！

BODYCOMBAT



ストレス発散！
気分爽快！



強くなる自分を
体感しよう！

BODYJAM



音楽を楽しむ！
気分はダンスフロア！



笑顔でハッピーに！
心もカラダもリフレッシュ！



スムーズな運営のため、スタッフの案内に従ってご移動ください。

お時間に余裕をもってご参加ください。