

¥600

2026年9月 ワンタイムレッスン 水曜日・木曜日スケジュール

※ 2026年9月の下記時間のレッスンスケジュールです。
その他のレッスンはワンタイムレッスン・タイムスケジュール通りです。



水曜日 <WED> 20:20～21:20

9月 2日	ボディジャム
9月 9日	ボディジャム
9月16日	ボディコンバット
9月23日	特別プログラムの為 夜の時間のレッスンはお休みです
9月30日	ボディジャム



木曜日 <THU> 20:45～21:30

9月 3日	ボディコンバット
9月 9日	ボディコンバット
9月17日	ボディアタック
9月24日	夜の時間のレッスンはお休みです

スポーツプラザ梅若