コース型スポーツ教室の申込方法とスケジュール

〈教室申込スケジュール〉
4月6日(月) 12:00～　インターネット受付(予約のみ)
4月7日(火) 12:00～　店頭受付(入金申込のみ/入金方法：現金・クレジットカード・各種QR決済)
4月8日(水) 12:00～　電話受付(予約のみ)
＊予約受付後、1週間以内に入金申込がない場合は予約取り消しとなります。
＊申込は先着順となります。定員となりしだい受付終了とさせて頂きます。

ナイトアクアビクス(教室No1)

日時　月曜日　19:00～19:50
日程　4月20日～7月13日まで(祝日・休館日休講)
参加費　全10回　7,000円(税込)
定員　30名(定員空き枠あれば途中参加可能)
担当　森　場所　プール

浮力を利用し肩・腰・膝への負担が少なく、また水の抵抗を利用して脂肪燃焼を図るクラス

骨盤ピタッとヨガ(教室No2)

日時　火曜日　9:30～10:30
日程　4月21日～7月28日まで(5/5休講)
参加費　全14回　9,800円(税込)
定員　30名(定員空き枠あれば途中参加可能)
担当　横井　場所　第3体育室

股関節や肩甲骨など身体のお悩みの多い部位を中心に姿勢を整えるクラス

4泳法にチャレンジ(教室No3)

日時　火曜日　10:00～10:50
日程　4月21日～7月21日まで(5/5休講)
参加費　全13回　13,000円(税込)
定員　12名(定員空き枠あれば途中参加可能)
担当　三浦　場所　プール

初心者からベテランの方まで個人に合わせたプログラムで楽しんで泳げるクラス

流れるように動くヨガ(教室No4)

日時　火曜日　10:40～11:40
日程　4月21日～7月28日まで(5/5休講)
参加費　全14回　9,800円(税込)
定員　25名(定員空き枠あれば途中参加可能)
担当　横井　場所　会議室

呼吸に合わせてしっかりとポーズをとり、筋力を高めます

ボディコンバット(テック&45)(教室No5)

日時　火曜日　10:45～11:45
日程　4月21日～7月28日まで(5/5休講)
参加費　全14回　9,800円(税込)
定員　20名(定員空き枠あれば途中参加可能)
担当　安部　場所　第3体育室

様々な格闘技の動きを、洋楽などのアップテンポな音楽に合わせて行う全身ワークアウト

ZUMBA(教室No6)

日時　火曜日　12:15～13:15
日程　4月21日～7月28日まで(5/5休講)
参加費　全14回　9,800円(税込)
定員　80名(定員空き枠あれば途中参加可能)
担当　坂本　場所　第1体育室

ラテンのリズムに乗りながら、有酸素運動、筋力トレーニングをしていきます

コリオスパイラル(教室No7)

日時　火曜日　13:15～14:15
日程　4月21日～7月28日まで(5/5休講)
参加費　全14回　9,800円(税込)
定員　20名(定員空き枠あれば途中参加可能)
担当　古林　場所　第3体育室

音楽に合わせて流れるように身体を動かしてコリをほぐしてストレッチをしていく全身運動です

幼児スイミング(教室No8)

日時　水曜日　15:50～16:50
日程　4月22～7月22日まで(4/29・5/6休講)
参加費　全12回　12,000円(税込)
定員　16名(定員空き枠あれば途中参加可能)
参加対象　年中～小学2年生
担当　上田、成瀬　場所　プール

水が怖いお子様、初めてプールに入るお子様でも楽しくスイミングを始められます

八王子市甲の原体育館
(八王子ミライ創造パートナーズ/代表企業 コナミスポーツ株式会社)

児童スイミング（教室No9）

日時　水曜日　16:50～17:50
日程　4月22～7月22日まで（4/29・5/6休講）
参加費　全12回　12,000円（税込）
定員　24名（定員空き枠あれば途中参加可能）
参加対象　小学生
担当　上田、成瀬　　場所　プール

クロール・背泳ぎ25m完泳を目指すクラス

上級スイミング（教室No10）

日時　水曜日　17:50～18:50
日程　4月22～7月22日まで（4/29・5/6休講）
参加費　全12回　12,000円（税込）
定員　12名（定員空き枠あれば途中参加可能）
参加対象　クロール・背泳ぎ25m以上泳げる小学生
担当　成瀬　　場所　プール

バタフライ・平泳ぎ25m完泳を目指し、4泳法のレベルアップを目指すクラス

シニア向け筋力運動教室①（教室No11）

日時　木曜日　10:00～11:00
日程　4月23日～7月30日まで
参加費　全15回　10,500円（税込）
定員　25名（定員空き枠あれば途中参加可能）
参加対象　60歳以上の方
担当　水島　　場所　会議室

自分の身体を知り、日常生活に必要な筋力獲得や維持を目的に楽しめるクラス

ストレッチ＆コンディショニング（教室No12）

日時　木曜日　11:30～12:30
日程　4月23日～7月30日まで
参加費　全15回　10,500円（税込）
定員　20名（定員空き枠あれば途中参加可能）
担当　水島　　場所　会議室

ストレッチで身体を整えながら、体幹強化を目指してコンディションを高めていくクラス

全身リフレッシュヨガ（教室No13）

日時　木曜日　12:15～13:15
日程　4月23日～7月30日まで
参加費　全15回　10,500円（税込）
定員　30名（定員空き枠あれば途中参加可能）
担当　小柴　　場所　第3体育室
持ち物　汗拭きタオルとは別にフェイスタオルを使用

固まりやすい身体をほぐしながら動くことで、血流やが良くなり、心身ともにスッキリ整います

シニア向け筋力運動教室②（教室No14）

日時　木曜日　13:30～14:30
日程　4月23日～7月30日まで
参加費　全15回　10,500円（税込）
定員　30名（定員空き枠あれば途中参加可能）
参加対象　60歳以上の方
担当　水島　　場所　第3体育室

自分の身体を知り、日常生活に必要な筋力獲得や維持を目的に楽しめるクラス

肩腰膝ケア水中運動（教室No15）

日時　金曜日　14:00～14:50
日程　4月24日～7月24日まで
参加費　全14回　9,800円（税込）
定員　30名（定員空き枠あれば途中参加可能）
担当　吉見　　場所　プール

浮力を利用し身体への負荷を減らしながら、水の抵抗を利用してトレーニングを行うクラス

器械体操（キッズ）（教室No16）

日時　金曜日　15:20～16:20
日程　4月24日～7月24日まで
参加費　全14回　9,800円（税込）
定員　15名（定員空き枠あれば途中参加可能）
参加対象　4歳以上
担当　清水　　場所　第2体育室

マット・跳び箱・鉄棒を用いて器械体操の基礎を練習しながら体力UPを目指します

器械体操（ジュニア）（教室No17）

日時　金曜日　16:30～17:30
日程　4月24日～7月24日まで
参加費　全14回　9,800円（税込）
定員　15名（定員空き枠あれば途中参加可能）
参加対象　小学1年生以上
担当　清水　　場所　第2体育室

マット・跳び箱・鉄棒を用いて器械体操の基礎を練習しながら筋力・柔軟性を養います

器械体操（チャレンジ）（教室No18）

日時　金曜日　17:40～18:40
日程　4月24日～7月24日まで
参加費　全14回　9,800円（税込）
定員　15名（定員空き枠あれば途中参加可能）
参加対象　小学4年生以上
担当　伊藤　　場所　第2体育室

マット・跳び箱・鉄棒を用いて器械体操の基礎を練習しながら少し難しい技にもチャレンジします

すっきりヨガ（教室No19）

日時　金曜日　19:00～20:00
日程　4月24日～7月31日まで
参加費　全15回　10,500円（税込）
定員　25（定員空き枠あれば途中参加可能）
担当　小柴　　場所　第2体育室

呼吸に合わせてゆったりと体を動かし、こわばりや緊張をほぐしていきます

八王子市甲の原体育館

八王子ミライ創造パートナーズ
代表企業 コナミスポーツ株式会社

クラス名称 （2026年4～7月開催クラス）	予約サイトURL （4月3日公開予定、4月6日12:00より受付開始予定）
教室No1　ナイトアクアビクス	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-01
教室No2　骨盤ピタッとヨガ	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-02
教室No3　４泳法にチャレンジ	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-03
教室No4　流れるように動くヨガ	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-04
教室No5　ボディコンバット（テック&45）	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-05
教室No6　ZUMBA	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-06
教室No7　コリオスパイラル	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-07
教室No8　幼児スイミング	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-08
教室No9　児童スイミング	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-09
教室No10　上級スイミング	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-10
教室No11　シニア向け筋力運動教室①	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-11
教室No12　ストレッチ＆コンディショニング	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-12
教室No13　全身リフレッシュヨガ	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-13
教室No14　シニア向け筋力運動教室②	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-14
教室No15　肩腰膝ケア水中運動	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-15
教室No16　器械体操（キッズ）	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-16
教室No17　器械体操（ジュニア）	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-17
教室No18　器械体操（チャレンジ）	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-18
教室No19　スッキリヨガ	https://ttzk.graffer.jp/1288-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202604-19

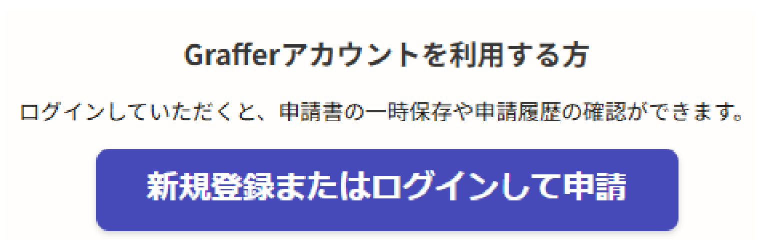
コース型教室予約サイトについて

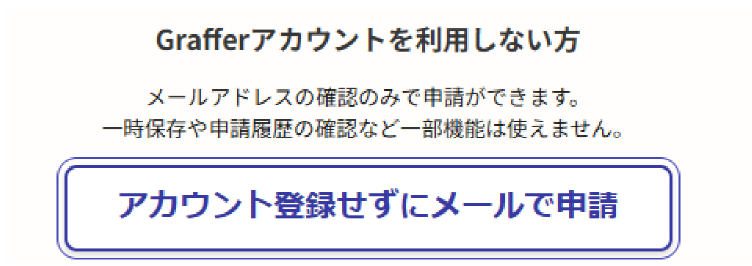
八王子市甲の原体育館のコース型教室の予約サイトは株式会社グラファーの提供するスマート申請を採用しております。利用にあたりEメールアドレスが必要となりますのでご準備をお願いいたします。

〈予約サイト利用方法〉

〈情報(アカウント)登録〉
Eメールアドレスや必要情報を登録してご利用が可能です。1回登録すれば、次回から必要情報の入力する手間がありません。

〈情報(アカウント)登録なし〉
Eメールアドレスを入力して利用が可能です。毎回必要情報の入力が必要となります。





〈利用条件同意〉

〈Eメールアドレスの登録〉
Eメールアドレスを登録して頂きます。登録後にメールが送られてきますので、メール記載のURLより手続きをお願いいたします。

〈必要登録情報(抜粋)〉
名前、郵便番号、住所、電話番号、生年月日、年齢、性別
緊急連絡先(名前)、緊急連絡先(電話番号)等

〈予約完了メール配信〉
予約完了メールが配信されますので、受信の確認をお願いいたします。「情報登録なしでご利用の方」がキャンセルをされる場合は受信メールから手続きが可能となります。

コース型教室体験参加について

2026年4月からコース型教室へ「体験参加」を導入いたします。詳細は以下をご確認ください。

〈コース型教室の体験参加について〉

・対象者
コース型教室への申込を検討されている方

・体験可能教室
教室定員に達していない教室

・体験参加回数
各クラス1回のみ

・体験参加費
各型教室ごとの参加1回あたりの費用と同額

・体験参加受付
予約受付はしておりません。体験希望日に定員に達していない教室を対象として、来館順に先着で受付をいたします。体験参加者を含め、教室定員に達したクラスは体験参加の受付を停止させて頂きます。教室定員の空き枠はお近くのスタッフまでお尋ねくださいませ。

八王子市甲の原体育館
（八王子ミライ創造パートナーズ/代表企業 コナミスポーツ株式会社）

2026年度コース型教室参加要項

【対象施設】 八王子市甲の原体育館

【参加準備】 動きやすい服装/水着・キャップ・タオル/汗拭き用タオル・飲料・室内用シューズ
＊プール・体育室など教室実施居室により準備物が異なる場合がございます。

【教室参加にあたり】

①参加料のご入金後は一切の返金については受付いたしません
②参加開始日のみご利用者様で選択可能となります。
③教室予約は予約後1週間が有効期限となり、期限超過後には自動キャンセルとなります。
④各教室への入室は開始時間10分前から可能となります。レッスン開始時時間以降の入場は頂けません。
⑤教室終了後には速やかな退室にご協力をお願いいたします。
⑥ご利用者の都合による教室欠席に伴う返金は致しかねます。
⑦利用者で使用した器具、マット等の片付けは利用者皆様でお願いいたします。
⑧持参飲料は、「蓋の締められるもの」また、「落として割れない素材のもの」をご持参ください。
⑨体調に不安のある方は、教室参加に問題がないか医師の判断を仰いでからご参加ください。

【個人情報の取り扱いについて】

⑴個人情報の利用目的
申込・教室参加・教室参加時の緊急時対応等の業務遂行のため。
⑵個人情報の第三者提供について
取得した個人情報は法令等に基づき開示請求を受けた場合を除いて第三者に提供することはありまえせん。
⑶個人情報の取り扱いの委託について
取得した個人情報の取り扱いの全部又は、一部を委託する場合があります。委託する場合は当社の委託先選定基準に則
適切に委託先を評価したうえで委託します。
⑷個人情報を与えなかった場合に生じる結果
個人情報の提供は任意です。個人情報に関する情報の一部をご提供いただけない場合は、⑴に特定した利用目的
を達成できない場合があります。
⑸保有個人データの開示および問い合わせ窓口について
ご本人からの求めにより、当社が保有する保有個人データに関する開示、利用目的の通知、内容の訂正・追加又は削除、
利用停止、消去および第三者提供の停止（以下、開示等という）に応じます。
開示等に応ずる窓口は、下記「当社の個人情報の取り扱いに関する苦情、相談等問い合わせ先」を参照してください。
⑹当社の個人情報の取り扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先
指定管理者 八王子ミライ創造パートナーズ/代表企業 コナミスポーツ株式会社
個人情報保護管理者：施設責任者 成瀬 豊

八王子市甲の原体育館