



1	金	
2	土	映像レッスン
3	日	映像レッスン
4	月	休館日
5	火	短期子ども水泳教室Ⅲ期
6	水	短期子ども水泳教室Ⅲ期
7	木	短期子ども水泳教室Ⅲ期
8	金	短期子ども水泳教室Ⅲ期
9	土	映像レッスン
10	日	映像レッスン
11	月	山の日/開館日 映像レッスン/お盆・タイムスケジュール～17日(日)
12	火	休館日
13	水	映像レッスン
14	木	映像レッスン
15	金	映像レッスン/教室未継続申込み期限
16	土	映像レッスン/教室新規・クラス変更申込み開始
17	日	映像レッスン
18	月	休館日
19	火	短期子ども水泳教室Ⅳ期
20	水	短期子ども水泳教室Ⅳ期
21	木	短期子ども水泳教室Ⅳ期
22	金	短期子ども水泳教室Ⅳ期
23	土	映像レッスン
24	日	映像レッスン/ダンス合同練習会11:15～12:15
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	映像レッスン/ダンス発表会(奈良県橿原市)
31	日	映像レッスン/ダンス発表会(奈良県橿原市)

夏の短期子ども水泳教室

対象: 3歳～中学生
定員: 各コース40名
内容: 水慣れから4泳法
受付開始日: 6月10日(火)9:00
※電話申し込み不可、直接受付でお申込みください

日程	クラス	時間	料金
Ⅰ期 7/23(水)～7/25(金)	A	9:15～10:15	4,890円(税込)
	B	13:15～14:15	
Ⅱ期 7/29(火)～8/1(金)	A	9:15～10:15	6,510円(税込)
	B	13:15～14:15	
Ⅲ期 8/5(火)～8/8(金)	A	9:15～10:15	6,510円(税込)
	B	13:15～14:15	
Ⅳ期 8/19(火)～8/22(金)	A	9:15～10:15	6,510円(税込)
	B	13:15～14:15	

プロから教わる安心感 自分のペースでできるって最高! プライベートレッスン(ジム)

あなたに最適なトレーニング方法をご案内しサポートいたします。

■プライベートレッスンの流れ

最適なプランをご提案

あなたのご要望や現在の体力に合わせた最適なプランをご提案いたします。

マシンの正しい使い方

トレーニングマシンの正しい使い方を指導いたします。

トレーニングをサポート

トレーニング中は正しい姿勢やフォームをサポートいたします。

トレーニング成果の確認

トレーニングの成果を確認し、今後の目標を設定いたします。

料金 1回 50分 2,750円(税込)

受付 対象者: 2階トレーニングルーム利用者
※事前予約制、2階受付にてお申込みください。
※1階受付にてチケットをご購入ください。

～ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください～

大阪市立東淀川屋内プール

休館日 月曜日 祝日の場合は翌日がお休み

☎ 06-6325-5077

電話受付時間 9:00～21:00



公式ホームページはこちら