

9月のカレンダー

1	月	休館日
2	火	リフレッシュ体操開講／10:00～10:45 子どもダンス教室体験会開始
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	映像レッスン
7	日	映像レッスン
8	月	休館日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	映像レッスン
14	日	映像レッスン
15	月	敬老の日・営業日 教室未継続申込み期限 子ども水泳教室進級テスト～21日（日）
16	火	休館日
17	水	教室新規・クラス変更申込み開始
18	木	
19	金	
20	土	映像レッスン
21	日	映像レッスン
22	月	休館日
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	映像レッスン
28	日	映像レッスン
29	月	休館日
30	火	

東淀川屋内プール 2025 年 9 月・10 月新規募集！

子どもダンス教室体験会

子どもダンス教室の新規募集体験会を開催いたします！
この機会にお友達、兄弟、姉妹と一緒にダンスを習ってみませんか？
年2回（秋・春）大きな舞台での発表会を目指して練習に取り組んでいます。
今から春の発表会に向けてダンスを始めてみませんか？

★火曜日キッズダンス①入門・②初級★

【時間】 ①16:15～17:15 ②17:25～18:25
【対象】 ①5歳～小学3年生 ②小学4年生～中学生
【参加費】 各7,400円（税込）/月4回※途中申込み可能
各14,800円（税込）/10月より月8回※同上

【講師】 KANAE（かなえ）先生

★水曜日キッズHIPHOP①ベーシック・②スキルアップ★

【時間】 ①16:30～17:30 ②18:15～19:15
【対象】 ①小学1年生～小学4年生 ②小学5年生～中学生
【参加費】 各7,400円（税込）/月4回※途中申込み可能
各14,800円（税込）/10月より月8回※同上

【講師】 RINKA（りんか）先生

★土曜日チアダンス①キッズ・②リトル★

【時間】 ①9:45～10:45 ②11:00～11:45
【対象】 ①小学2年生～小学6年生 ②3歳～小学1年生
【参加費】 ①7,400円（税込） ②5,720円（税込）/月4回※途中申込み可能
①14,800円（税込） ②11,440円（税込）/10月より月8回※同上
【講師】 ①AOI（あおい）先生 ②Cocoro（こころ）先生

※発表会一年2回（秋・春）大きな舞台での成果発表会の参加予定です。※別途、お申込み

★教室体験受付★

※各教室の体験をご希望の方は以下の通りです。

【体験受付】 8月26日（火）～1階受付にてご予約（電話予約可能）

※体験希望教室の開始前まで受付可能

【日程】 2025年9月2日（火）～開催曜日にて

【体験費】 無料

【持ち物】 運動しやすい服装、シューズ、シューズ袋、飲み物、タオル等

【場所】 東淀川屋内プール2階 スタジオ

※開始5分前からご入場いただけます。

※体験はお1人様1回のみです。



プライベートレッスン(ジム)

あなたに最適なトレーニング方法をご案内しサポートいたします。

■プライベートレッスンの流れ



最適なプランをご提案

あなたのご希望や目標をお聞きした上で、知識と経験が豊富なスタッフが最適なプランを作成いたします。



マシンの使い方講習

トレーニングマシンの正しい使い方や最適な方法などを丁寧にレクチャーします。ジム未経験の方でも安心ください。



トレーニングをサポート

トレーニングは正しい姿勢や適切な重りで行うのがとても重要です。スタッフが丁寧に、あなたのトレーニングをサポートいたします。



トレーニング成果の確認

トレーニングの成果を定期的に振り返ります。達成できた点やもう少し努力を要する点など、今後の計画を立てていきます。

料金 1回 50分 2,750円（税込）

受付 対象者：2階トレーニングルーム利用者
※事前予約制、2階受付にてお申込みください。
※1階受付にてチケットをご購入ください。

～ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください～

大阪市立東淀川屋内プール

休館日 月曜日 祝日の場合は翌日がお休み

☎ 06-6325-5077

電話受付時間 9:00～21:00



公式ホームページはこちら