

【5月・6月限定】



子ども教室が無料で体験できます！

参加したことない方、この機会に1度ご体験を！

開催日：5月・6月の通常レッスン日

体験料：無料

※通常体験料 1,210円



【無料体験実施クラス】

- | | |
|----------------|-------------------|
| ●クラシックバレエ（月曜日） | ●書道教室（火曜日） |
| ●JAZZダンス（火曜日） | ●ヒップホップ（水曜日） |
| ●K-POPダンス（土曜日） | ●キッズ水泳運動教室（月・火・木） |



教室の詳しい日程・内容については、別紙をご覧ください



体験はお一人様1教室につき1回限り

***在籍人数・申込人数によっては、希望日に体験できない場合もございます。**

体験のお申込はフロントまたは電話☎（0475-80-9300）まで



キッズのお教室

さんぶの森元気館には元気なお子様を育む楽しい教室がたくさんあります。
ぜひご活用ください。お問合せ・お申込みは当館受付にて承っております。
さんぶの森元気館 ☎0475-80-9300

※受講料は各教室ごとに月初めの教室の日に【1,210円×月の実施回数】をお支払い頂きます。

キッズ水泳運動教室

4月から10月はプールで水に慣れ、
11月から3月は室内で体を動かし、機械運動や鉄棒にもチャレンジします！！
* 気候・気温により時期と内容に変更が生じる場合があります。



◆年少さんから参加ができますが、オムツが外れてからのご参加になります。

子供水泳教室

元気館の子供教室は小学生を対象に何歳からでも水に慣れていくところから始められる教室です！プールが好きな子もそうでない子も一緒に楽しみながら泳力を身に着けませんか？4泳法の習得だけでなく、「褒める型指導」でお子様のやる気・チャレンジ精神を養います。



◆クラス内での練習内容の進度別に分け、それぞれ担当コーチが付きます。

クラシックバレエ教室

バレエの基礎から学び、踊る楽しさを学びます。
正しい姿勢や集中力も身につきます。
クラシックバレエの楽しさや自分を表現することの素晴らしさを知っていただき、キラキラとした世界で楽しく踊ってみませんか。



◆小学生クラスはレッスン時間が90分間となります。

ジャズダンス

ジャズダンスはバレエを基礎としつつ、多様なジャンルの曲を踊ります！TDLやUSJ等のショーのダンスや歌手のバックダンサーが踊っているのもジャズダンスになります。



◆AクラスとBクラスがあり、3年生からでもチャレンジしたい子はAクラスの参加もできます！！

子供書道教室

小学3年生から参加ができ、集中力を高めたり、字を書く楽しさ、おもしろさを学べます。
少しでも興味を持ったお子様♡一緒に習字をやってみませんか？



◆習字道具はご持参頂き、お子様のみの参加となります。

HipHopダンス

HipHopダンスは3クラス編成となります。
幼児（年中さん）から参加ができ、ダンスの入門におすすめ！！HipHopの基礎から学べます。

Let's Enjoy Hip-Hop!!



ベビースイミング

親子で一緒に水慣れ遊び～！！
お子様のペースに合わせて楽しんでいただけます。
後半はフリータイム。おもちゃで遊べます☆



◆参加時には保護者一人の付き添いが必要です。

* 受講料はその都度お支払いとなります。
* お風呂ご利用の際には別途（入浴料）がかかります。

K-POPダンス

今、大人気のK-POPミュージック！そのK-POPのミュージックとダンスの動きを取り入れて、楽しい気分レッスンを受けることができます。



◆男性アーティストの楽曲と振り付けがメインのボーイズクラスと、女性アーティストの楽曲と振り付けがメインのガールズクラスがあります！

* 性別関係なくレッスン参加OK!

子ども教室スケジュール

2026年5月～6月

曜日	教室名	担当	料金	定員	対象	時間	開催日程
月曜日	キッズ水泳運動教室	須崎 香織 堀添 未和	レッスン日数 ×1,210円	10	年少～年長	16:00～17:00	【5月】 11日・18日・25日 【6月】 1日・8日・15日・22日・29日
	子供水泳教室	須崎 香織 堀添 未和 上出 真	レッスン日数 ×1,210円	25	1年生～6年生	17:15～18:15	【5月】 11日・18日・25日 【6月】 1日・8日・15日・22日・29日
	クラシックバレエ	MIO	レッスン日数 ×1,210円	12	年中～年長	16:30～17:20	【5月】 4日・11日・18日・25日 【6月】 1日・8日・15日・22日・29日
レッスン日数 ×1,800円			12	1年生～6年生	17:30～19:00		
火曜日	キッズ水泳運動教室	須崎 香織 堀添 未和	レッスン日数 ×1,210円	10	年少～年長	16:00～17:00	【5月】 12日・19日・26日 【6月】 2日・9日・16日・23日・30日
	子供水泳教室	須崎 香織 堀添 未和 上出 真	レッスン日数 ×1,210円	25	1年生～6年生	17:15～18:15	【5月】 12日・19日・26日 【6月】 2日・9日・16日・23日・30日
	JAZZダンス	CHI-BOW	レッスン日数 ×1,210円	15	1年生～3年生	17:00～18:00	【5月】 12日・19日・26日 【6月】 2日・9日・16日・23日
			レッスン日数 ×1,210円	15	3年生～中学生	18:10～19:10	
子供書道教室	櫻井 紫保	レッスン日数 ×880円	5	3年生～6年生	17:15～18:15	【5月】 12日・19日・26日 【6月】 2日・9日・16日・23日	
水曜日	Hip Hopダンス リトルキッズクラス	Yu→ri	レッスン日数 ×1,210円	15	年中～	16:00～17:00	【5月】 13日・20日・27日 【6月】 3日・10日・17日
	Hip Hopダンス キッズクラス			15	小学校低学年	17:00～17:50	
	Hip Hopダンス ジュニアクラス			15	小学校高学年	18:00～19:00	
	子供水泳教室	堀添 未和 上出 真	レッスン日数 ×1,210円	15	1年生～6年生	17:15～18:15	【5月】 13日・20日・27日 【6月】 3日・10日・17日・24日
木曜日	ベビースイミング	須崎 香織	1,210円 (都度払い)	10	6か月～2歳	9:30～10:15	【5月】 7日・14日・21日・28日 【6月】 4日・11日・18日・25日
	キッズ水泳運動教室	須崎 香織 堀添 未和	レッスン日数 ×1,210円	10	年少～年長	16:00～17:00	【5月】 7日・14日・21日・28日 【6月】 4日・11日・18日・25日
	子供水泳教室	須崎 香織 堀添 未和 上出 真	レッスン日数 ×1,210円	25	1年生～6年生	17:15～18:15	【5月】 7日・14日・21日・28日 【6月】 4日・11日・18日・25日
土曜日	K-POPダンス ボーイズクラス	MAO	レッスン日数 ×1,210円	15	1年生～6年生	12:30～13:30	【5月】 2日・9日・16日・23日・30日 【6月】 6日・13日・20日・27日
	K-POPダンス ガールズクラス			15		13:35～14:35	
	子供水泳教室	堀添 未和 上出 真	レッスン日数 ×1,210円	15	1年生～6年生	16:00～17:00	【5月】 9日・16日・23日・30日 【6月】 6日・13日・20日・27日

- ご希望する教室に空きがない場合はキャンセル待ちとなります。
- 流行り病や天候等により、日程変更となる場合は事前にお知らせ致します。
- お風呂のご利用等、教室時間外で施設利用をされる際は別途で施設利用料がかかります。

☆見学・体験受付中
体験料 1,210円
※1回限り
(書道教室のみ 550円)

*空き状況やお教室についてのご質問などお気軽にお問い合わせください。

☎0475-80-9300