



4月のカレンダー

1	火	休館日 土/日/祝日抽選開始 (5月分) ・ 平日分予約受付開始 (7月分)
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	中央サッカー阪南カップ (グラウンド)
6	日	中央サッカー阪南カップ (グラウンド) スポーツ少年団入団式、剣道稽古・入団式
7	月	
8	火	休館日
9	水	土/日/祝日抽選締切日 (5月分)
10	木	こども走り方教室受付開始、 土/日/祝日抽選当選確定日 (5月分)
11	金	土/日/祝日抽選当選者申込開始 (5月分)
12	土	
13	日	高石剣道稽古、役員指導者総会
14	月	
15	火	休館日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	土/日/祝日抽選当選者申込締切日 (5月分)
20	日	土/日/祝日申込開放 (5月分)
21	月	
22	火	休館日
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	ハンドボール大会 (高南中学校)、高石剣道稽古
27	日	ハンドボール大会 (高南中学校)、空手昇段審査会
28	月	
29	火	昭和の日・休館日
30	水	スタート応援キャンペーン最終日

新生活スタート応援キャンペーン

新年新生活が始まるこの季節に新たなスポーツをしてみませんか？
カモンたかいしでは子どもから大人まで楽しめる多彩なスクールを
実施中です！期間内であればお得な特典もございます。
是非始めましょう！！

4月30日(水)迄



<特典1> **体験料1回無料**

<特典2> **期間内でのスクール登録で
グッズ(入浴剤)プレゼント**

こども走り方教室

“走る”の基礎から学べ、楽に速く走れるコツを覚えましょう！
ご兄弟・お友達お誘いの上是非ご参加ください。

日時：5月10日(土)

①9:30～10:30、②10:45～11:45

定員：各回、先着20名

料金：各回 1,100円(税込)

対象：①小学1年生～3年生

②小学4年生～6年生

申込：4月10日(木)より



今月のおススメ教室

～ シニア楽しく体操 ～

音楽に合わせたリズム体操やチェアピクス、脳トレや筋トレを
中心に実施致します。

開催日時：毎週月曜日 13:30～14:45

対象：一般男女 定員：20名

料金：1期8回 7,150円(税込)

担当：加藤 体験・申込随時受付中です！

