

# 5月2日(木) レッスン開催します!!

第2体育室	
9:00	9:00
10:00	10:00
11:00	11:00
<b>ボディコンバット45 11:30~12:15 和田</b>	
12:00	12:00

◆参加費:1レッスン600円(税込)

ボディコンバットとは・・・  
空手・ボクシング・テコンドー  
など様々な格闘技の動きを  
取り入れたワークアウトです  
初めてでも大丈夫!!  
楽しくストレス発散しよう!!

