

# スタジオレッススン 代行のお知らせ

	日時	レッススン	講師
変更前	5月1日(金) 13:30~14:20	ビギナー	坪井
変更後			渡部
			
	日時	レッススン	講師
変更前	5月1日(金) 14:30~15:30	ポール & ボール	坪井
変更後		バラエティ ストレッチ	渡部
			

# スタジオレッススン 代行のお知らせ

	日時	レッススン	講師
変更前	5月5日(火) 13:30~14:30	ヨガ	武井
変更後		ピラティス	宮崎
変更前	5月5日(火) 19:00~20:00	ピラティス	AYA
変更後		シェイプ エアロ	渡部
変更前	5月5日(火) 20:10~21:00	ストレッチ & ポール	AYA
変更後		バラエティ ストレッチ	渡部

南長崎スポーツセンター