

# スタジオプログラム プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 1月21日 (火) 12:15～13:00

【変更前】 美姿勢エクササイズ 担当／ 近藤



【変更後】 ボディバランス45(ST) 担当／ 内山