

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 4月7日 (月) 10:40～11:25

【変更前】 バランスボール 担当／ 平山



【変更後】 美姿勢エクササイズ

担当／ 近藤

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 4月8日 (火) 12:15～13:00

【変更前】 美姿勢エクササイズ 担当／ 近藤



【変更後】 バランスボール

担当／ 平山