

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 6月30日 (日) 13:30～14:30

【変更前】 ボディコンバット

担当／ 江波戸



【変更後】

担当／ 内山

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 6月30日 (日) 14:50～15:20

【変更前】 ボディパンプ30

担当／ 江波戸



【変更後】

担当／ 内山

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 6月30日 (日) 16:05～16:50

【変更前】 体幹トレーニング

担当／ 山下(陽)



【変更後】

担当／ 内山

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 6月30日 (日) 17:10～18:10

【変更前】 だれでもヒップホップ

担当／ 山下(陽)



【変更後】

担当／ なごむ

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 7月6日 (土) 14:25～15:25

【変更前】 テクニカルエアロ

担当 / 鈴木



【変更後】

担当 / 本橋