

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 4月23日 (火) 20:40～21:25

【変更前】 ボディジャム45 担当／ 安孫子



【変更後】 担当／ 後藤

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 4月23日 (火) 21:45～22:30

【変更前】 ボディコンバット45 担当／ 安孫子



【変更後】 担当／ 江波戸

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 4月28日 (日) 13:30～14:30

【変更前】 ボディコンバット 担当／ 江波戸



【変更後】 担当／ 内山

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 4月28日 (日) 14:50～15:20

【変更前】 ボディパンプ30 担当／ 江波戸



【変更後】 担当／ 内山

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 5月2日 (木) 11:55~12:40

【変更前】 ラジオ体操 & オリジナルストレッチ

担当 / 岡宮



【変更後】 オリジナルストレッチ

担当 / 伊藤

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日時】 5月2日 (木) 13:00~13:30

【変更前】 コアクロス

担当 / 岡宮



【変更後】 ボディバランス30ST

担当 / 森