

10月スタジオ・プール代行・休講のご案内

10月15日(木)

サブアリーナ

21:00-21:15

ウエストシェイプ

担当 | 大廣 → 休講

10月15日(木)

サブアリーナ

21:45-22:15

アロマリラックス

担当 | 大廣 → 休講

10月16日(金)

スタジオ

19:45-20:15

X55 30

担当 | 山下 → 石川(久)

