代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当		
				変更前	➡	変更後
12/17	火	20 : 30 ～ 21 : 15	ボディコンバット45	小林	➡	伊藤
12/18	水	20 : 30 ～ 21 : 30	ボディバランス	小坂	➡	枡内
12/21	土	16 : 45 ～ 17 : 45	ボディコンバット	小林	➡	伊藤
12/22	日	13 : 30 ～ 14 : 30	ボディパンプ	小林	➡	枡内
1/4	土	11 : 15 ～ 12 : 00	ボディバランス45	小坂	➡	枡内
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	
		: ～ :			➡	

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム（担当）		
			変更前	➡	変更後
12/21	土	12 : 30 ～ 13 : 15	ボディアタック45 小林	➡	休講
12/22	日	15 : 00 ～ 15 : 45	ボディコンバット45 小林	➡	休講
12/23	月	15 : 15 ～ 15 : 45	ボディバランス30 枡内	➡	休講
1/4	土	20 : 00 ～ 20 : 45	ヨガベーシック 小坂	➡	休講
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	
		: ～ :		➡	