代行案内

日付	曜日	時間	プログラム	担当		
				変更前	➡	変更後
11/14	土	13：30 ～ 14：30	ボディジャム	内田	➡	枡内
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	
		： ～ ：			➡	

プログラム変更・休講案内

日付	曜日	時間	プログラム（担当）		
			変更前	➡	変更後
11/14	土	14：45 ～ 15：45	ズンバ 内田	➡	メガダンス（枡内）
11/15	日	9：30 ～ 10：15	ボディバランス45 伊藤	➡	休講
11/15	日	10：30 ～ 11：00	かんたんステップ 伊藤	➡	休講
11/16	月	15：00 ～ 15：45	ﾚｽﾞﾐﾙｽﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ 小林	➡	休講
11/22	日	9：30 ～ 10：15	ボディバランス45 伊藤	➡	休講
11/22	日	10：30 ～ 11：00	かんたんステップ 伊藤	➡	休講
11/24	火	19：00 ～ 19：30	ボディアタック30 小林	➡	休講
11/24	火	20：45 ～ 21：30	ボディコンバット45 小林	➡	休講
11/29	日	9：30 ～ 10：15	ボディバランス45 伊藤	➡	休講
11/29	日	10：30 ～ 11：00	かんたんステップ 伊藤	➡	休講
12/2	水	18：30 ～ 19：00	ﾚｽﾞﾐﾙｽﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ 小林	➡	休講
12/4	金	14：00 ～ 14：45	ピラティス45 枡内	➡	休講
12/4	金	18：30 ～ 19：15	ﾚｽﾞﾐﾙｽﾞｼｪｲﾌﾟｽ 枡内	➡	ボディコンバット45（小林）
		： ～ ：		➡	
		： ～ ：		➡	