

東京2025デフリンピック^{まうん じようせい}気運醸成イベント

“見て、触れて、感じる”

デフリンピック!

2025.8.9(土) 10:00▶16:00

中野区立総合体育館

入場無料
申込不要

※ご参加の際は、
室内用運動靴をご持参ください。

デフスポーツ 体験

4つのデフスポーツを
アスリートの講師と一緒に
体験しよう!



デフテコンドー

デフテコンドーを
知って、型の動きを
体験してみよう!



デフ陸上

スタートランプを
使用して
スタート体験!



デフバドミントン

イヤーセットを着用し、
沼倉選手と
ラリー体験!



デフ卓球

イヤーセットを着用し、
亀澤選手と
ダブルスラリー体験!



東京2025デフリンピック
公式マスコット
「ゆりーと」

© 東京都 #第2025-1-10号



アスリートによる
トークショー



ダンス
パフォーマンス



東京都
ブース出展

講師紹介



デフ卓球
亀澤 史憲 選手



デフテコンドー
星野 萌 選手



デフバドミントン
沼倉 昌明 選手



デフ陸上
佐藤 湊 選手



イベント当日スケジュール

	デフ陸上	デフ卓球	デフバドミントン	デフテコンドー	ボッチャ	東京都出展ブース					
10:00	開会式/アスリートトークショー 10:00~10:30										
30											
11:00	体験タイム1 10:30~13:30 		体験タイム1 10:30~13:30 		自由体験 						
12:00											
30											
13:00	ゆりーと ステージ出演 13:30~13:45										
30	ANTダンスクラブパフォーマンス 13:45~14:00										
14:00	体験タイム2 14:00~15:30	体験タイム2 14:00~15:30	体験タイム2 14:00~15:30	体験タイム 14:00~15:30 	自由体験	自由体験					
30											
15:00											
30	デフスポーツ紙芝居 15:30~15:45										
16:00	閉会式 15:45~16:00										

会場アクセス・MAP

中野区立総合体育館

〒165-0026 東京都中野区新井三丁目37番78号

アクセス方法

- 西武新宿線沼袋駅南口から徒歩5分
- JR中野駅北口から徒歩17分
- 京王バス・北野神社前(中92:中野駅北口~練馬駅)又は、関東バス・北野神社(中20:中野駅~丸山営業所、中27:中野駅~江古田の森、中41:中野駅~江古田駅)から徒歩10分程度。



東京2025デフリンピックとは？

2025年11月15日~26日に東京都で開催される、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会です。今年で開催100周年を迎え、日本での開催は初めてとなります。中野区立総合体育館はデフテコンドー競技会場です。

テコンドー開催日程 2025年11月22日(土)~24日(月)

テコンドー会場 中野区立総合体育館(メインアリーナ)



主催 中野区 / 中野区スポーツ推進委員会

運営 株式会社スポーツビズ

お問い合わせ mail: sportssinko@city.tokyo-nakano.lg.jp TEL: 03-3228-5586

本事業ホームページ▶

