

10/14(水)～受付開始

日本代表選手が教える！

11/3 火

ドッジボール教室

スポーツとしてのドッジボールを体験して楽しもう！！
日本トップレベルの高い技術を見て体験できるチャンス！！



開催日 会場	11月3日(火) 中野区立総合体育館
申込受付	10月14日(水) 10:00～総合受付 ※電話受付は10/14 11:00から
持ち物	運動できる服装、室内シューズ タオル、水筒等
参加費	2,200円(税込) / 1人

<講師紹介>



植竹 琉子



小松 裕也



下島 真菜

▶ 初心者向けクラス	【対象】年長～小学生	定員40名
10:00～11:45	運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを運動の基本動作である投げる・構える・受ける基本動作をドッジボールを通じて習得するクラス。	
▶ 経験者向けクラス	【対象】小学生	定員40名
13:30～15:15	学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。ドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！	

中野区立総合体育館 03-5860-0024