

日本代表選手が教える！

7月12日 2026
日

ドッジボール教室

1個のボールで行う種目「シングルボール」の教室です！



ドッジボールの魅力

- ・男女問わず、親子でも参加できる！
(運動が苦手でも大丈夫！)
- ・「自主性」、「自己責任」、「向上心」が培える！
- ・子どもたちの積極性を最大限に引き出し、
運動能力を高めることができる！

▶初心者向けクラス

10:00～11:45

【対象】年長・小学生とその保護者(お子様のみも可)

定員50名

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！

▶競技経験者クラス

13:30～15:15

【対象】小学3年生から中学生

定員50名

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
※競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！

開催日

7月12日(日) 淀川スポーツセンター※当日はビル工事期間のため、駐輪場の使用ができませんので、予めご了承ください。

申込受付

6月 9日(火) 12:00～窓口orお電話にて受付

持ち物

運動できる服装、室内シューズ、タオル、水筒等

参加費

1,500円(税込) ※現金、キャッシュレス決済可

講師紹介



2025年度
日本代表
(マルチボール)
3選手が講師として来館！



中村光一選手(岐阜県)



岩田晴世選手(奈良県)



前川裕史選手(奈良県)

大阪市立淀川スポーツセンター

☎06-6350-4555