

日本代表選手が
コーチとして指導します！

ドッジボール



高橋 翔輝
たかはし しょうき 選手
2024年日本代表選手
マルチボール
奈良県出身

講師紹介

6/29日

講師紹介

山本 凜
やまもと りん 選手
2024年日本代表選手
マルチボール
鹿児島県出身



▶初心者向けクラス

10:00～11:45

【対象】年長から小学3年生とその保護者(お子様のみも可)

定員40組

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！

※小さなお子様のみで不安な場合は、保護者様もご参加いただけます。

▶経験者クラス

13:30～15:15

【対象】小学3年生から小学6年生

定員40名

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。

※ドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！

スポーツとしてのドッジボールを体験して楽しもう！

日本トップレベルの高い技術を体感できるチャンス！

開催日	6月29日(日)高石市総合体育館
申込受付	5月28日(水)14:00～ 窓口にて(電話予約OK)
入金について	ご予約後1週間以内にご入金手続きください。 (上記以降はキャンセル扱いとさせていただきますので、ご注意ください。)
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、水筒
参加費	1,650円(税込) ※現金のみ(クレジットカード・電子マネー不可)

マルチボールの説明は裏面を参照ください。

カモイ

たかいし

高石市立
総合体育館

9:00～22:30

☎ 072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00

営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら



《シングルボールルール》と《マルチボールルール》の違い



	ボール1つで戦うシングルボール	ボール5つで戦うマルチボール
試合時間	・ 1セット5分間 ・ 1セットマッチか3セットマッチが主流	・ 前・後半各15分 ・ 15分間で1セット3分間の「セット」と言われる試合をたくさん行なう
勝利条件	・ 試合終了時に内野の人数の多いチームが勝ち ・ 複数セットマッチの場合、獲得セット数の多いチームが勝ち	・ 各セット終了時に内野人数の多いチームに2ポイントが追加される ・ 引き分けの場合はそれぞれに1ポイント ・ 前・後半計30分の試合終了時点で合計ポイント数の多いチームの勝ち
試合開始	・ ジャンプボールで試合開始 ・ ジャンプボール後のボールをジャンパーは捕球できない ・ また、ジャンプボール後の1投目でジャンパーを攻撃できない	・ ダッシュで試合開始 ・ センターラインに置かれた5つのボールのうち中央のボールを取り合う (各チーム左側2個のボールは優先的に獲得できる) ・ 捕ったボールは既定の線より下げることでプレイ有効となる
アウトの条件	・ 相手の投球したノーバウンドボールに当たり、床等に接した場合 ・ 複数人に当たっても最初の1人のみアウト ・ 頭部に当たった場合はセーフ	・ 相手の投球したノーバウンドボールに当たり弾いたとき ・ 複数人に当たったら全員アウト ・ 頭部に当たってもアウト ・ 投球したノーバウンドのボールをキャッチされたとき
アウトになった選手の復帰条件	・ 外野からアウトを取ったとき	・ 上記に書かれた「投球したノーバウンドのボールをキャッチされたとき」にアウトになった順番に1人復帰する
特殊ルール	・ ワンタッチ(D-1 D-1G) ・ 外野の選手が手に触れたボールが外に出た場合、その外野手から再開できる ※ 《D-×》は小学3年～6年生の部類 D-1 : 男女混合 D-1G : 女子の略	・ フロッキング ・ 相手の投げたノーバウンドのボールに対し守備側が持っているボールで弾き返した場合はアウトにならない ・ フロッキングの際、フロッキングに用いた場合はアウトにならないボールを落としたり、手がしっかりホールドされていないとアウトになる

今回のイベントは「マルチボール」です！



たくさんのお子様のご参加をお待ちしております！！