

日本代表選手が教える！

『ドッジボール教室』イベント

8月23日（土）開催

7月24日（木）～

受付開始

※定員になり次第終了

【指導講師紹介】



おおたに ゆいか
大谷 結花 選手

シングルボール
2024日本代表



こまつ ゆうや
小松 裕也 選手

シングルボール
マッチボール
2024日本代表

日本ドッジボール協会所属の日本代表選手による教室です。

【ドッジボールの魅力とは？】

-  男女問わず親子でも参加できる！（運動が苦手でも簡単）
-  「自主性」「自己責任」「向上心」が培える！
-  子どもたちの積極性を最大限に引き出し、運動能力を高めることができる！

①初心者向け教室

対象：年長・小学生(1年～3年生)とその保護者（お子様のみ参加可） 定員：40名（先着順）

日時：8月23日（土） 10時～11時45分

内容：運動の基本動作「投げる・構える・受ける」という動作を楽しみながら習得します。

親子でご参加いただけるクラスです。

②競技経験者・得意・運動神経に自信がある方向け教室

対象：小学生(3年生以上) 定員：40名（先着順）

日時：8月23日（土） 13時～14時45分

内容：ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。

競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスします！！



日本トップレベルの高い技術を直接体験できます！

共通のご案内

持ち物：運動できる服装・飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ

参加費：2,200円（税込） ※①についてはお子様のみでもお子様+保護者でも参加費は同額

お子様1名につき保護者1名のご参加が可能です。

お申込：WEB、窓口、電話 参加当日（イベント開始前）までに施設受付へ参加費をお支払いください。

※キャンセルは前日までお願いいたします。当日キャンセルは全額支払いとなります。

WEB申込フォーム

7月24日～



横浜市青葉スポーツセンター
TEL:045-974-4225