

／日本代表選手が教える！／

『ドッジボール教室』イベント

10月11日（日）開催



9月25日（金）～
受付開始
※定員になり次第終了



【指導講師紹介】



はやした なるき
林下 成喜 選手

シングルボール
2026日本代表



すぎやま きょうへい
杉山 恭平 選手

ドッジボールアドバイザー
2024年全国ドッジボール
選手権優勝チームコーチ

日本ドッジボール協会所属の日本代表選手による教室です。

【ドッジボールの魅力とは？】



- 男女問わず親子でも参加できる！（運動が苦手でも簡単）
- 「自主性」「自己責任」「向上心」が培える！
- 子どもたちの積極性を最大限に引き出し、運動能力を高めることができる！

日本トップレベルの高い技術を直接体験できます！

①初心者向けクラス

対象：年長・小学生（1年～3年生）とその保護者（お子様のみの参加可） 定員：40名（先着順）
日時：10月11日（日） 10時～11時45分
内容：運動の基本動作「投げる・構える・受ける」という動作を楽しみながら習得します。
親子でご参加いただけるクラスです。

②経験者向けクラス

対象：小学生（3年生以上） 定員：40名（先着順）
日時：10月11日（日） 13時～14時45分
内容：ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスします！！



共通のご案内）

持ち物：運動できる服装・飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ

参加費：2,200円（税込） ※①についてはお子様のみでもお子様＋保護者でも参加費は同額

お子様1名につき保護者1名のご参加が可能です。

お申込：WEB、直接、電話 参加当日（イベント開始前）までに施設受付へ参加費をお支払いください。

※キャンセルは前日までお願いいたします。当日キャンセルは全額支払いとなります。

WEB申込フォーム



横浜市青葉スポーツセンター
TEL:045-974-4225