

特別レッスン！！

# エアロビクス

シンプルな  
エアロビクスで  
みんな楽しい♪



インストラクター  
榎本 きくみ

健康体カづくり教室が  
特別にワンコインで  
参加出来ます！



**2021年8月14日 (土)**

**11:00~12:00**

- |     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 場所  | 体育館                              |
| 定員  | 50名                              |
| 対象  | 16歳以上                            |
| 費用  | ¥500-                            |
| 持ち物 | ・運動着<br>・室内用シューズ<br>・飲み物<br>・タオル |



スポーツプラザ梅若 TEL 03-5630-8880

<http://www.konamisportsandlife.co.jp/trust/umewaka/>