

第2スタジオ 映像レッスントイムスケジュール 2026年5月度

以下、プログラムは会員及び都度全施設利用者にご利用いただけます。（※会員は区分の利用日時に準ずる）

月	火	水	木	土	日
			中級エアロ 魚原大 11:00-11:37		
中上級エアロ 那須彩也香 11:20-12:07					
	初級ダンスエアロ 藤野慎士 12:00-12:35	スタイルアップヨガ 佐藤おりえ 12:20-13:00			
				初中級エアロ 下山真理奈 12:40-13:19	中級エアロ 藤本成紀 13:00-13:38
			中級エアロ 脇田賢次郎 18:15-19:00		
		中級エアロ 原田京 19:30-20:10			
背骨ストレッチ 大城戸美香 20:30-20:58		ピラティス 坪井和佳子 20:30-21:20			

■参加時の注意事項

- ①各プログラム参加者が15名を越えている場合はご遠慮ください。（各クラス定員15名）
 - ②第2スタジオ内に集合してください。
- ※週間スケジュールは下段のQRコードで確認してください。スケジュール用紙配布はございません。
※スケジュールの変更は1週間前までに行う予定です。



■QRコードにて週間プログラムを確認してください。

ウェルネス新庄 ☎0745-69-9303